



# Monsenso Clinic



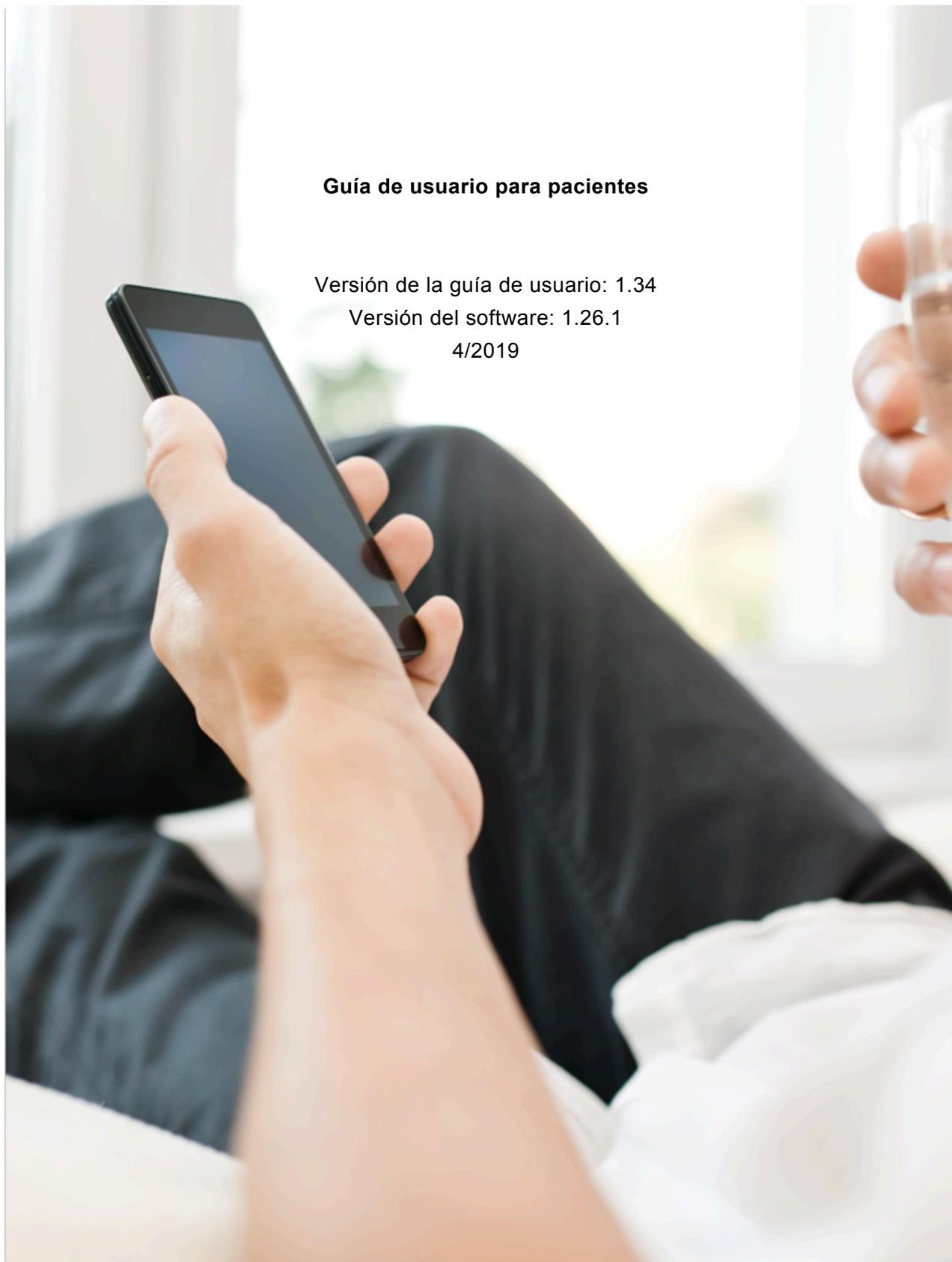
# Tabla de Contenidos

<b>1. Guía de usuario para pacientes</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic</b> .....	<b>4</b>
2.1. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic .....	4
2.2. Uso previsto .....	4
2.3. Declaraciones de cumplimiento normativo .....	4
2.4. Acerca de esta guía de usuario .....	4
<b>3. Aplicación Monsenso para smartphone</b> .....	<b>6</b>
3.1. Guía de usuario para médicos .....	8
3.2. Autoevaluación .....	9
3.2.1. Parámetros principales .....	9
3.2.2. Parámetros secundarios .....	9
3.2.3. Parámetros personales .....	9
3.2.4. Datos de los sensores .....	9
3.2.4.1. Actividad física .....	10
3.2.4.2. Actividad social .....	10
3.2.4.3. Movilidad .....	10
3.2.5. Cómo realizar una autoevaluación .....	10
3.2.5.1. Si ha olvidado realizar una autoevaluación .....	10
3.2.6. Configurar la autoevaluación .....	11
3.2.6.1. Activar y desactivar parámetros secundarios .....	11
3.2.6.2. Activar y desactivar signos de advertencia .....	11
3.2.6.3. Agregar un parámetro personal .....	11
3.3. Visualizaciones .....	12
3.4. Signos de advertencia .....	13
3.4.1. Agregar, editar y eliminar signos de advertencia .....	14
3.5. Desencadenantes .....	15
3.5.1. Agregar, editar y eliminar desencadenantes .....	16
3.6. Planes de acción .....	17
3.7. Medicación .....	18
3.7.1. Agregar, editar y eliminar medicamentos .....	19
3.8. Cuestionarios .....	20
3.9. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic .....	21
3.10. Configuración .....	21
3.10.1. Recordatorios .....	22
3.10.2. Código PIN .....	23
3.10.3. Sincronizar el dispositivo .....	24
3.11. Uso del teléfono .....	24
<b>4. Guía de usuario para médicos</b> .....	<b>25</b>

4.1. Información detallada del paciente .....	26
4.2. Guía de usuario para médicos .....	28
4.2.1. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic .....	29
4.2.2. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic .....	29
4.2.3. Información detallada del paciente.....	29
4.2.4. Portal web para médicos .....	31
4.2.5. Guía de usuario para médicos .....	32
4.2.5.1. Signos de advertencia .....	33
4.2.5.2. Configure self-assessment notifications.....	33
4.3. Portal web para médicos .....	34
4.3.1. Información detallada del paciente.....	34
4.3.2. Prepare for and evaluate sessions.....	35
4.4. Plan de tratamiento de la medicación.....	35
4.4.1. Guía de usuario para médicos .....	37
4.5. Explore your data .....	38
4.6. Psychoeducation.....	38
<b>5. Mi Monsenso: portal web .....</b>	<b>39</b>
5.1. Iniciar y cerrar sesión .....	39
5.2. Guía de usuario para médicos .....	40
5.3. Portal web para médicos.....	41
5.4. Información general .....	41
5.5. Detalles.....	41
5.5.1. Editar detalles.....	42
5.6. Visualizaciones .....	42
5.7. Signos de advertencia.....	43
5.7.1. Agregar, editar y eliminar signos de advertencia.....	44
5.8. Desencadenantes .....	44
5.8.1. Agregar, editar y eliminar desencadenantes .....	45
5.9. Planes de acción.....	46
5.9.1. Agregar, editar y eliminar planes de acción .....	47
5.10. Medicación.....	48
5.10.1. Agregar, editar y eliminar medicamentos .....	48
5.10.2. Plan de tratamiento de la medicación .....	49
5.10.3. Experiencia con la medicación.....	49
5.11. Guía de usuario para médicos.....	50
5.12. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic .....	51
5.13. Portal web para médicos.....	51
5.13.1. Guía de usuario para médicos .....	52
5.14. Administración .....	53
5.14.1. Pacientes.....	53
5.14.2. Personal sanitario .....	55

5.14.3. Plantillas de planes de acción .....	57
5.14.3.1. Agregar, editar y eliminar plantillas de planes de acción.....	57
5.15. Valoración del médico .....	58
<b>6. Seguridad.....</b>	<b>59</b>
<b>7. Contacto.....</b>	<b>60</b>

# 1. Guía de usuario para pacientes



## **Guía de usuario para pacientes**

Versión de la guía de usuario: 1.34

Versión del software: 1.26.1

4/2019

## **2. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic**

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en su propio tratamiento. Cada día, valorará su progreso a través de una autoevaluación que realizará en su smartphone. En esta autoevaluación, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con su tratamiento en los que usted y su médico desean hacer hincapié. Esta solución de Monsenso se ha diseñado para proporcionarle la información y la ayuda que necesita en función de sus deseos, retos y necesidades.

### **2.1. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic**

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en el tratamiento de sus pacientes, que recibirán autoevaluaciones diarias en sus smartphones. En estas autoevaluaciones, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con la enfermedad en los que tanto usted como el paciente desean hacer hincapié. Con esta solución de Monsenso, los pacientes recibirán información y ayuda en función de sus retos, necesidades y preferencias.

### **2.2. Uso previsto**

El sistema Monsenso Clinic se ha diseñado para supervisar automáticamente el comportamiento del paciente, su estado de salud y el correcto cumplimiento de la medicación, así como para guardar, mostrar, compartir y procesar digitalmente dicha información. El sistema puede utilizarse como un instrumento de ayuda a la hora de tomar una decisión médica.

### **2.3. Declaraciones de cumplimiento normativo**

El producto Monsenso Clinic:

- Cuenta con el marcado CE como Producto sanitario de clase I en la Unión Europea.
- Está aprobado por la TGA como Producto sanitario de clase 1 en Australia.

### **2.4. Acerca de esta guía de usuario**

En esta guía de usuario se describen las funciones y características de la aplicación de Monsenso para teléfonos y el sistema del portal web que va a utilizar.

Para acceder al portal web, necesita un ordenador o una tableta (por ejemplo, iPad).

La aplicación para smartphone necesita:

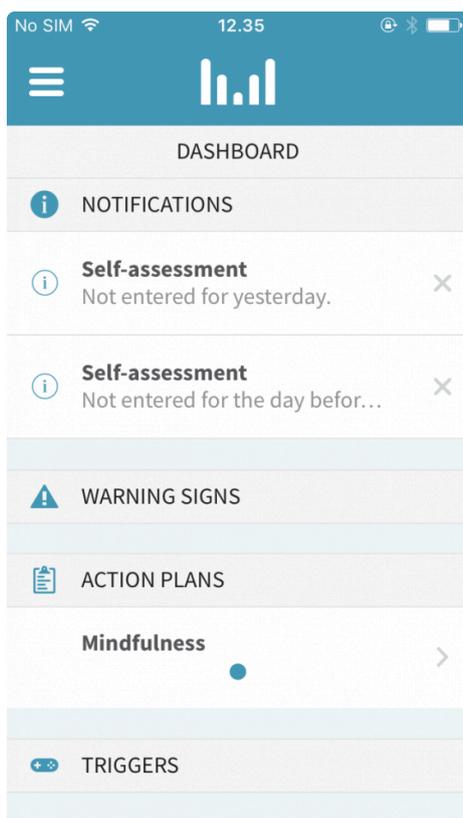
- iOS 9 o versiones posteriores para dispositivos Apple. Es compatible con iPhone e iPod touch.
- Sistema operativo Android versión 5.0 o posterior para dispositivos Android.

Le recomendamos que lea esta guía antes de utilizar el sistema para que se familiarice con todas las características de Monsenso Clinic.

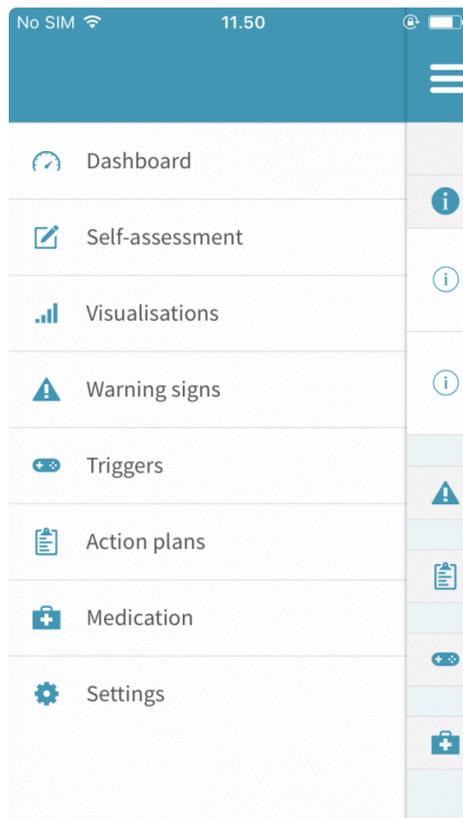
Esta es una guía de usuario completa en la que se mencionan funciones que no están disponibles para todos los usuarios.

## 3. Aplicación Monsenso para smartphone

Al abrir la aplicación, aparece el panel.



En la esquina superior izquierda, encontrará el icono de menú: . Puede utilizar este menú para navegar por diferentes características de la aplicación.



### 3.1. Guía de usuario para médicos



## 3.2. Autoevaluación

La autoevaluación es una valoración diaria y personal de cómo se encuentra. Se compone de tres tipos de parámetros: principales, secundarios y personales.

### 3.2.1. Parámetros principales

Los parámetros principales vienen preinstalados y activados de forma predeterminada. Estos parámetros no se pueden quitar de la autoevaluación.

### 3.2.2. Parámetros secundarios

Al igual que los parámetros principales, los parámetros secundarios vienen preinstalados. Sin embargo, puede activarlos y desactivarlos para personalizar la autoevaluación en función de sus necesidades y preferencias.

Si desea obtener más información sobre la activación de los parámetros secundarios para que aparezcan en la autoevaluación, consulte la sección "3.1.6. Configurar la autoevaluación":#configure-self-assessment.

### 3.2.3. Parámetros personales

Si no encuentra el parámetro que está buscando en los parámetros principales o secundarios, puede agregar sus propios parámetros personalizados a la autoevaluación.

Si desea obtener más información acerca de cómo personalizar la autoevaluación, consulte la sección "3.1.6. Configurar la autoevaluación":#configure-self-assessment

### 3.2.4. Datos de los sensores

Además de la autoevaluación diaria, el sistema también puede recopilar automáticamente datos mediante los sensores del smartphone. Estos datos incluyen información sobre la actividad física, la actividad social, la movilidad y el uso del teléfono. En esta sección, explicaremos cada una de estas categorías con más detalle.

Usted y su médico son los únicos que tienen acceso a las visualización adicionales de estos datos.

### 3.2.4.1. Actividad física

La actividad física se mide a través del acelerómetro integrado en el smartphone. Este acelerómetro generará información que indica cuánto se ha movido el teléfono.

### 3.2.4.2. Actividad social

La actividad social se extrae de la duración de las llamadas entrantes y salientes, así como del número de mensajes de texto enviados y recibidos.

### 3.2.4.3. Movilidad

Los datos geográficos se recopilan de identificadores de antenas GSM, Wi-Fi, Bluetooth y ubicaciones GPS para saber cuánto se ha movido.

## 3.2.5. Cómo realizar una autoevaluación

La autoevaluación está diseñada para que se realice diariamente. Los datos pueden introducirse hasta medianoche. Una vez pasada la medianoche, los datos se bloquearán y se darán por finalizados.

Cuando realice una autoevaluación y pulse "Guardar", los resultados aparecerán inmediatamente en un gráfico de líneas en la sección "Visualizaciones". Para obtener más información sobre las visualizaciones, consulte la sección "3.2. Visualizaciones":#visualisations

Todas las autoevaluaciones se sincronizan automáticamente con el portal web del sistema. Si necesita obtener más información acerca de cómo acceder al portal web, consulte la sección "4. Mi Monsenso: portal web":#my-monsenso-web-portal.

### 3.2.5.1. Si ha olvidado realizar una autoevaluación

Puede completar una autoevaluación hasta dos días después.

1. Pulse  en la esquina superior izquierda de la pantalla.
2. Seleccione "Autoevaluación".
3. Pulse  en la esquina superior derecha.
4. Seleccione "Ayer" o "Anteayer".
5. Complete la autoevaluación.
6. Pulse "Guardar". Cuando una autoevaluación guardada se da por finalizada (después de medianoche), no se puede modificar.

### 3.2.6. Configurar la autoevaluación

La característica de configuración le permite personalizar el formulario de autoevaluación.

Puede agregar tres opciones de configuración: parámetros secundarios, signos de advertencia y parámetros personales.

#### Acceder a las opciones de configuración

1. Pulse  en la esquina superior izquierda de la pantalla.
2. Seleccione "Autoevaluación".
3. Pulse  en la esquina superior derecha.
4. Seleccione "Configuración".

Si desactiva un parámetro, dejará de estar visible en la autoevaluación.

#### 3.2.6.1. Activar y desactivar parámetros secundarios

1. Busque el parámetro secundario que desea activar o desactivar.
2. Mueva el parámetro hasta que se vuelva de color azul para **activarlo**.
3. Mueva el parámetro hasta que se vuelva de color blanco para **desactivarlo**.

#### 3.2.6.2. Activar y desactivar signos de advertencia

1. Busque el signo de advertencia que desea activar o desactivar.
2. Mueva el signo de advertencia hasta que se vuelva de color azul para **activarlo**.
3. Mueva el signo de advertencia hasta que se vuelva de color blanco para **desactivarlo**.

#### 3.2.6.3. Agregar un parámetro personal

Si el parámetro que desea agregar no existe como parámetro secundario, puede agregarlo como parámetro personalizado.

#### Crear un parámetro personal

1. Pulse el icono  situado a la derecha de "Parámetros personales".
2. Añada un título.
3. Especifique el tipo de escala del parámetro.
4. Pulse "Guardar".
5. Una vez guardado, el parámetro aparecerá en los parámetros personales.
  - a. Mueva el parámetro personal hasta que se vuelva de color azul para **activarlo**.

- b. Mueva el parámetro personal hasta que se vuelva de color blanco para **desactivarlo**.

### 3.3. Visualizaciones

En la sección "Visualizaciones", puede consultar gráficos de líneas que representan los datos obtenidos de los parámetros de autoevaluación.

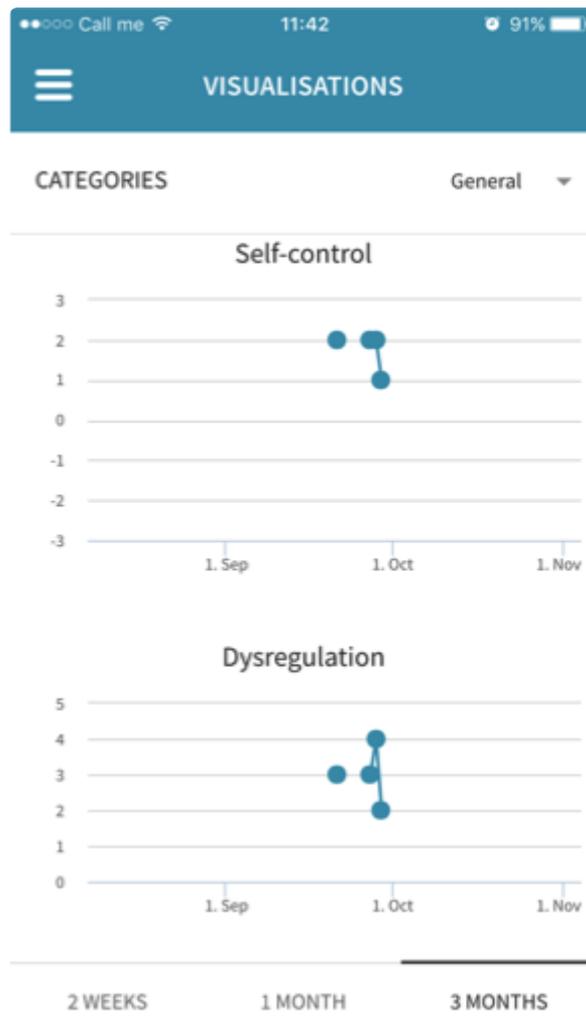
Cuando abra la sección "Visualizaciones", aparecerá automáticamente la categoría "General". Esta categoría contiene los datos de las autoevaluaciones de las dos últimas semanas.

#### Consultar diferentes visualizaciones

1. Pulse el icono ▼ situado a la derecha de "Categorías".
2. Seleccione la categoría que le gustaría ver en el menú desplegable.

#### Cambiar el periodo de tiempo de las visualizaciones

1. Busque los periodos de tiempo disponibles en la parte inferior de la pantalla.
2. Pulse en el periodo que le gustaría ver.



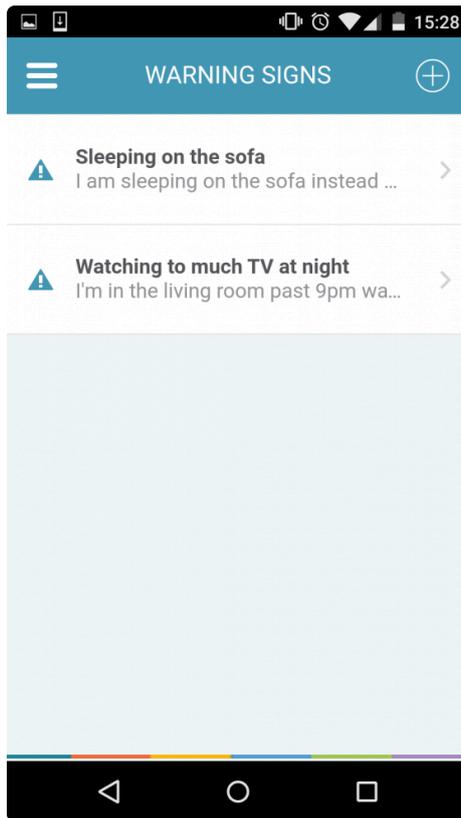
### 3.4. Signos de advertencia

Los signos de advertencia son señales que pueden indicar la aparición de cambios en el estado mental. Estos cambios pueden ser positivos o negativos.

A las personas les resulta muy complicado identificar estos signos de advertencia por sí mismas. Por eso, se recomienda tratar de colaborar con el médico y la red de ayuda para identificarlos.

Los signos de advertencia se muestran en la autoevaluación una vez que se han configurado y activado. Consulte la sección "3.1.6.2. Activar y desactivar signos de advertencia ":#warning-signs-on-off para obtener instrucciones detalladas sobre esta operación.

Una vez que un signo de advertencia se ha registrado, recibirá una notificación en el panel de Monsenso y una notificación push en el teléfono. Si pulsa alguna de estas notificaciones, podrá ver más detalles sobre el signo de advertencia.



### 3.4.1. Agregar, editar y eliminar signos de advertencia

#### Agregar un signo de advertencia

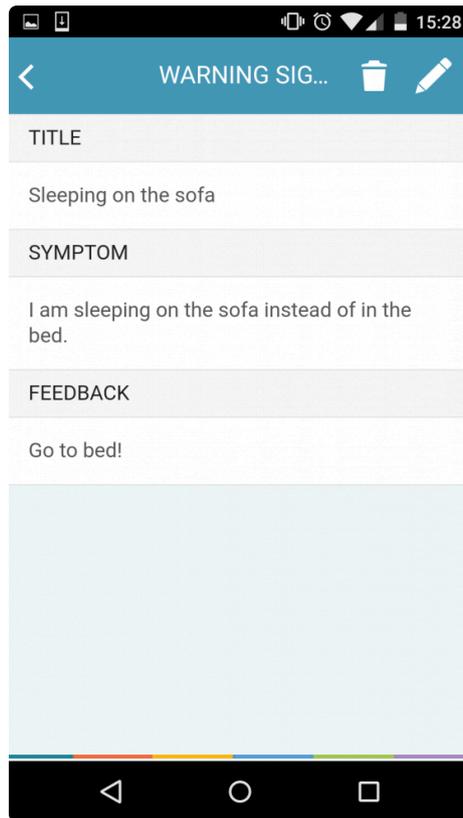
1. Pulse el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene los campos de entrada. En "Comentarios" puede añadir un texto para que aparezca cuando se produzca este signo de advertencia.
3. Pulse "Guardar".

#### Editar un signo de advertencia

1. Busque y pulse el signo de advertencia que desea modificar.
2. Pulse ⋮ en la esquina superior derecha.
3. Seleccione "Editar".
4. Rellene el formulario de entrada.
5. Pulse "Guardar".

#### Eliminar un signo de advertencia

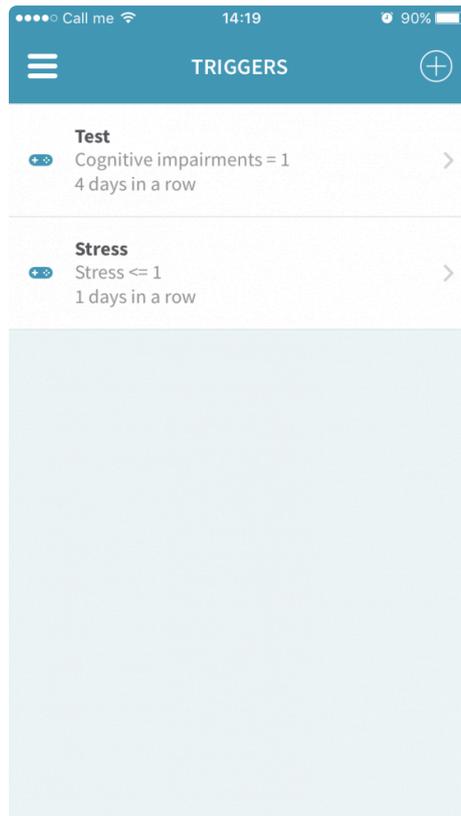
1. Busque y seleccione el signo de advertencia que desea eliminar.
2. Pulse ⋮ en la esquina superior derecha.
3. Seleccione "Eliminar".



### 3.5. Desencadenantes

Los desencadenantes son signos progresivos de alteraciones en el estado mental que el sistema detectará y le notificará. Para determinar la aparición de un desencadenante, el sistema se basa en las autoevaluaciones diarias.

Cuando se agrega un desencadenante al paciente, se está indicando al sistema que observe si un parámetro se produce durante un periodo de tiempo establecido y, de ser así, que envíe una notificación. Por ejemplo, un desencadenante podría ser que el sistema detecte que "El nivel de estrés es 2 o más durante 5 días consecutivos".



### 3.5.1. Agregar, editar y eliminar desencadenantes

#### Agregar un desencadenante

1. Pulse el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene los campos de entrada.
  - a. "Elemento" es el parámetro que va a establecer como desencadenante. Si el parámetro no aparece en la lista, puede añadirlo como parámetro personalizado. Para obtener más información acerca de cómo hacerlo, consulte la sección "3.1.6.3. Agregar un parámetro personal":#adding-a-personal-parameter.
  - b. "Medida" es el operador que se utiliza para especificar el umbral en el que se activará el desencadenante.
  - c. "Cantidad" es el grado en que se produce el trastorno; por ejemplo, "Estrés en el nivel 2" o "Pequeños problemas cognitivos".
  - d. "Comentarios" es un texto que puede especificar para que aparezca cuando se produzca el desencadenante.
3. Pulse "Guardar".

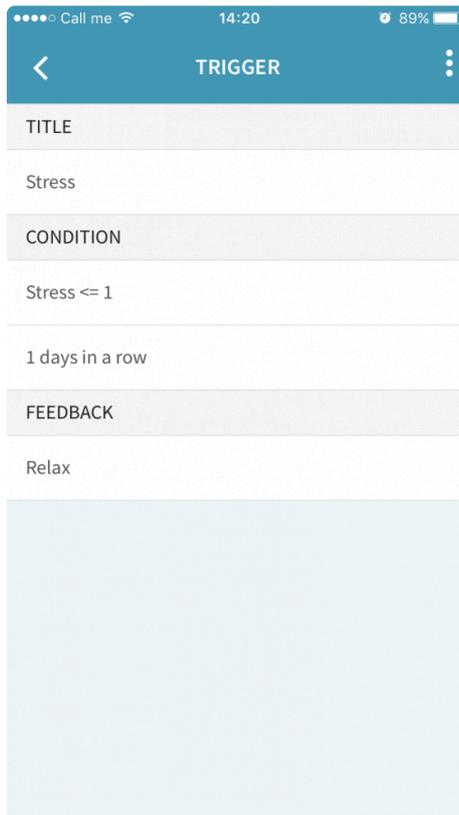
#### Editar un desencadenante

1. Busque y seleccione el desencadenante que desea modificar.
2. Pulse 
3. Seleccione "Editar".

4. Rellene el formulario de entrada.
5. Pulse "Guardar".

### Eliminar un desencadenante

1. Busque y seleccione el desencadenante que desea eliminar.
2. Pulse .
3. Pulse "Eliminar".



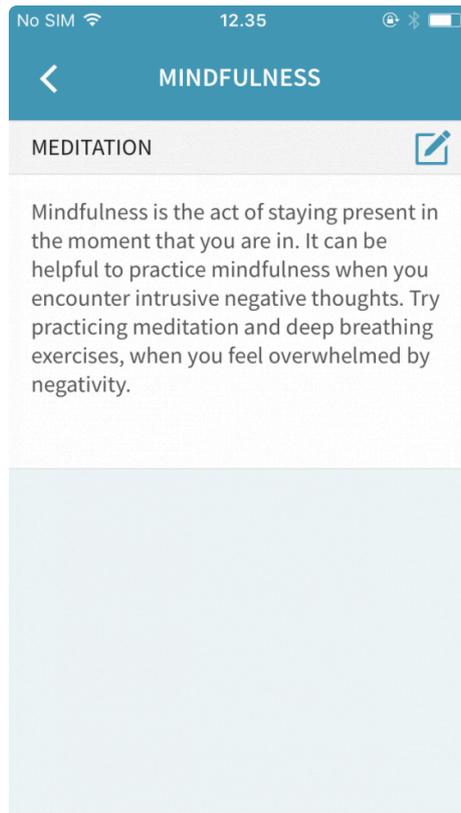
## 3.6. Planes de acción

Tanto usted como su médico pueden crear planes y notas que le resulten útiles. Estos planes de acción pueden consistir en consejos, observaciones e ideas para gestionar la aparición de un comportamiento concreto. Pueden ser, por ejemplo, planes de crisis o consejos de ayuda sobre meditación. Cada plan de acción puede tener secciones secundarias denominadas "elementos".

La aplicación del teléfono solo permite ver y editar los planes de acción existentes. Si desea agregar o eliminar un plan de acción, deberá hacerlo en el portal web. Para obtener más información acerca de cómo agregar o eliminar planes de acción o cómo acceder a ellos a través del portal web, consulte la sección "4.6.1. Agregar, editar y eliminar planes de acción":[#add-edit-and-delete-action-plans](#)

## Editar planes de acción

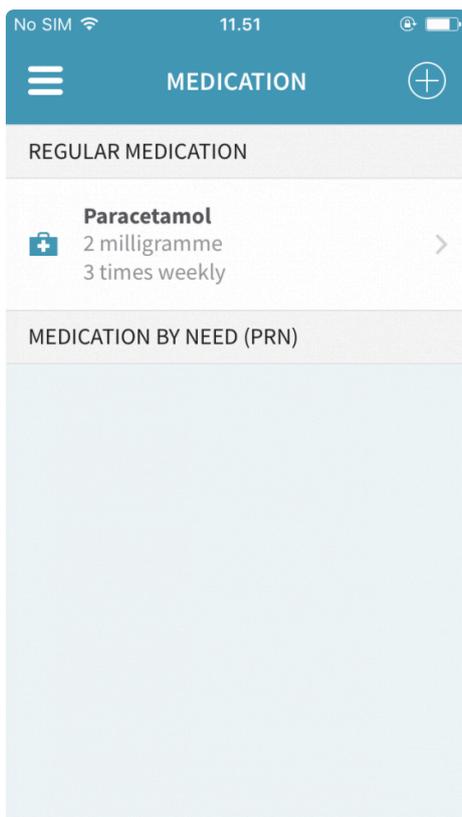
1. Seleccione el nombre del plan de acción que desea modificar.
2. Pulse 
3. Rellene los campos de entrada.
4. Pulse "Guardar".



## 3.7. Medicación

En "Medicación" puede ver información general sobre los medicamentos que está utilizando en su tratamiento. Puede registrar los medicamentos que toma regularmente, así como los que toma cuando los necesita (PRN).

Seleccione el nombre de un medicamento para ver información sobre él.



### 3.7.1. Agregar, editar y eliminar medicamentos

#### Agregar un medicamento

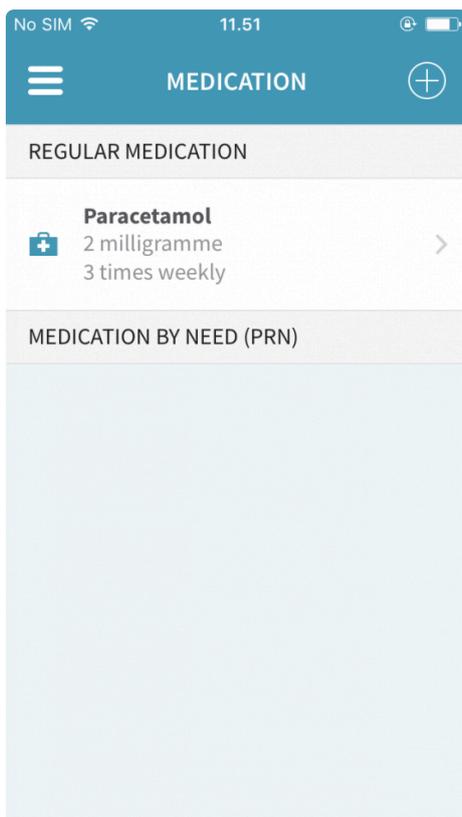
1. Pulse el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene el formulario.
3. Pulse "Guardar".

#### Editar un medicamento

1. Busque y seleccione el nombre del medicamento.
2. Pulse ⋮
3. Pulse "Editar".
4. Rellene el formulario.
5. Pulse "Guardar".

#### Eliminar un medicamento

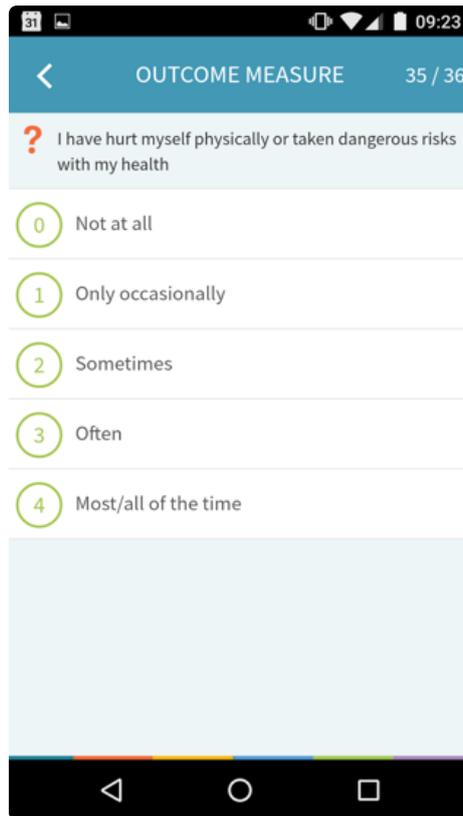
1. Busque y seleccione el nombre del medicamento.
2. Pulse ⋮
3. Pulse "Eliminar".



### 3.8. Cuestionarios

Los cuestionarios son encuestas que le asigna el médico a intervalos fijos. Su objetivo es proporcionarle a usted y al médico información detallada sobre su estado mental y sobre su problema.

Cuando complete un cuestionario, los resultados aparecerán en la sección "Visualizaciones". Para obtener más información sobre esta sección, consulte "3.2. Visualizaciones":#visualisations-app.

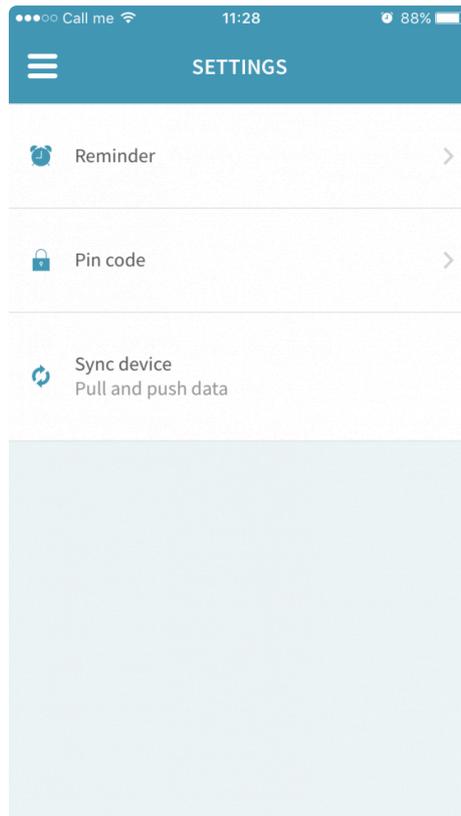


### 3.9. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en el tratamiento de sus pacientes, que recibirán autoevaluaciones diarias en sus smartphones. En estas autoevaluaciones, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con la enfermedad en los que tanto usted como el paciente desean hacer hincapié. Con esta solución de Monsenso, los pacientes recibirán información y ayuda en función de sus retos, necesidades y preferencias.

### 3.10. Configuración

En "Configuración" puede modificar la frecuencia de los recordatorios, establecer y cambiar un código PIN, sincronizar el dispositivo y obtener más información sobre la aplicación.



### 3.10.1. Recordatorios

Si lo desea, puede establecer la configuración para recibir recordatorios diarios que le ayuden a no olvidarse de la autoevaluación.

#### Modificar la hora del recordatorio

1. Pulse "Recordatorio".
2. Busque la opción de tiempo y selecciónela.
3. Especifique la hora que desee para el recordatorio.
4. Pulse "Hecho".

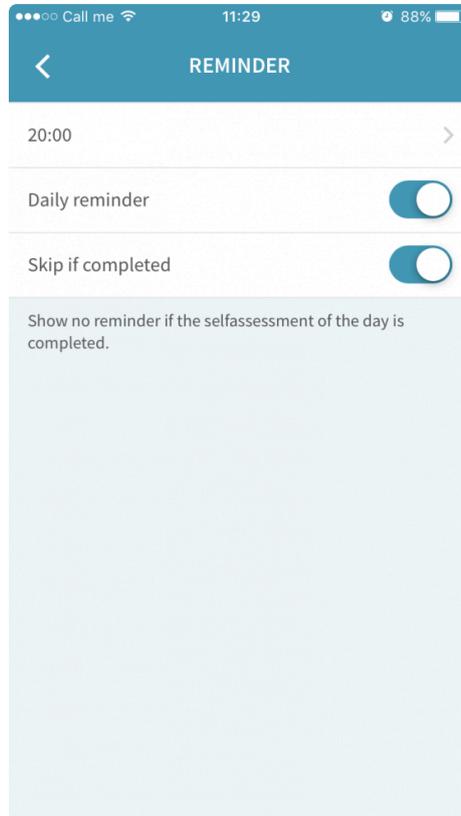
#### Activar y desactivar un recordatorio

1. Pulse "Recordatorio".
2. Pulse la opción "Recordatorio diario".
3. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color azul para **activar** el recordatorio.
4. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color blanco para **desactivar** el recordatorio.

#### Activar y desactivar "omitir recordatorio si se ha completado"

1. Pulse "Recordatorio".
2. Busque la opción "Omita esta operación si ya se ha completado".

3. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color azul para **activar** la opción. Esto significa que no recibirá ningún recordatorio si la autoevaluación diaria se ha completado.
4. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color blanco para **desactivar** la opción. Esto significa que recibirá un recordatorio aunque haya completado la autoevaluación diaria.



### 3.10.2. Código PIN

Puede proteger la aplicación Monsenso con un código PIN de bloqueo.

Esto significa que le pedirán este código cada vez que intente abrir la aplicación.

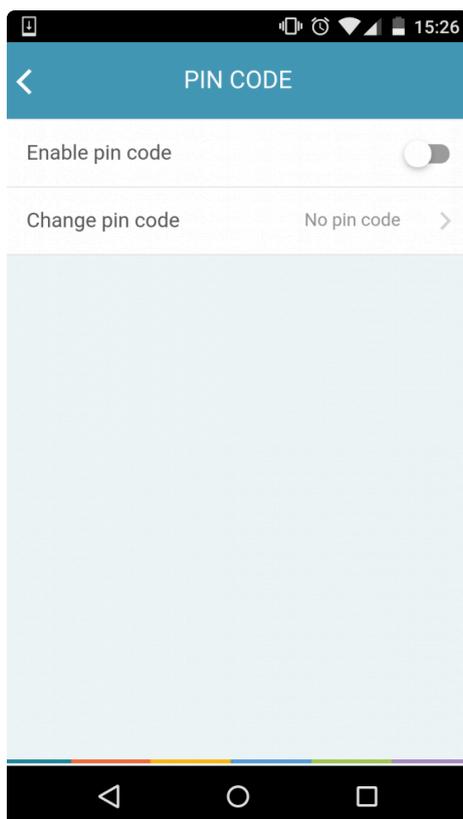
#### Activar y desactivar un código PIN

1. Pulse "Código PIN".
2. Busque "activar código PIN".
3. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color azul para **activar** el código PIN.
4. Mueva el círculo hasta que se vuelva de color blanco para **desactivar** el código PIN.

#### Cambiar código PIN

1. Seleccione "Cambiar código PIN".
2. Especifique el código PIN de cuatro dígitos anterior.
3. Especifique un nuevo código PIN de cuatro dígitos.

#### 4. El sistema guarda el código PIN.



### 3.10.3. Sincronizar el dispositivo

Puede sincronizar los cambios realizados en el teléfono para que aparezcan en el portal web o sincronizar los cambios realizados en el portal web para que aparezcan en el teléfono.

Para sincronizar el dispositivo manualmente, pulse "Sincronizar dispositivo".

Aparecerá una notificación en la parte inferior de la pantalla cuando se complete la sincronización.

### 3.11. Uso del teléfono

Los datos relacionados con el uso del teléfono permiten medir la actividad telefónica. Incluyen información sobre el número de aplicaciones en ejecución y el tiempo que la pantalla del teléfono ha estado activa.

## 4. Guía de usuario para médicos

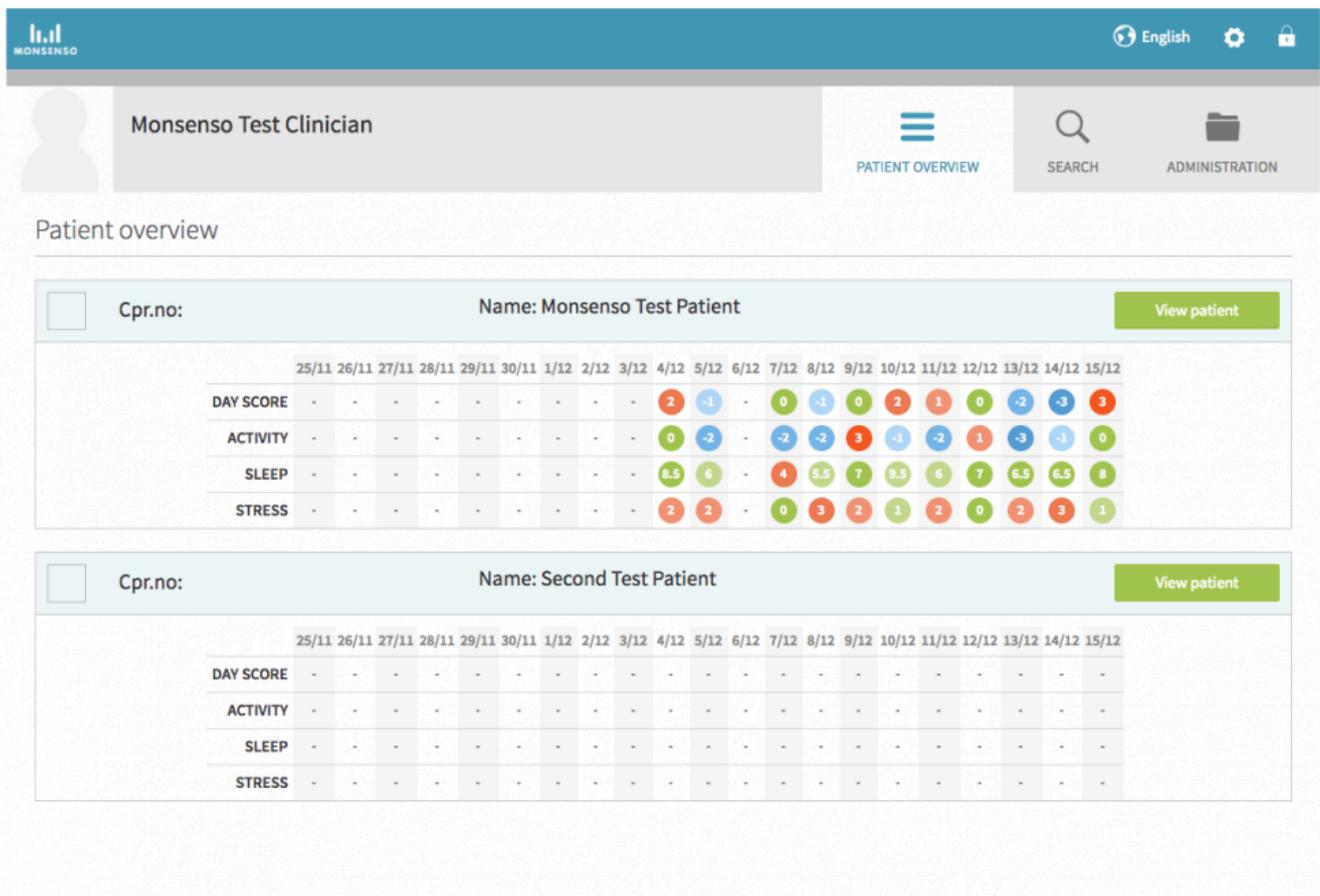


## 4.1. Información detallada del paciente

La información detallada le proporciona una vista exhaustiva del paciente.

### Cómo acceder a la información detallada

1. Acceda a "Información general del paciente" a través del icono , que encontrará en la parte superior de la página.
2. Haga clic en el botón "Ver paciente" situado junto al nombre de un determinado paciente para obtener más información.



**Patient overview**

Cpr.no:      Name: Monsenso Test Patient      [View patient](#)

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-1	-	0	-1	0	2	1	0	-2	-3	3
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-2	-	-2	-2	3	-1	-2	1	-3	-1	0
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.5	6	-	4	5.5	7	9.5	6	7	6.5	6.5	8
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	0	3	2	1	2	0	2	3	1

Cpr.no:      Name: Second Test Patient      [View patient](#)

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

En el lado izquierdo, bajo el nombre del paciente, hay un menú en el que aparecen las diferentes secciones de los datos del paciente que se pueden consultar. Estas secciones son "Información general", "Detalles", "Visualizaciones", "Signos de advertencia", "Desencadenantes", "Planes de acción", "Medicación" y "Diario". A continuación, explicaremos cada una de estas secciones.

MONSENSO
English ⚙️ 🔒



Monsenso Test Clinician 2  
Monsenso HealthCare



PATIENT



PATIENT OVERVIEW



SEARCH



ADMINISTRATION



Monsenso Test Patient 0

## Patient overview +

- Overview
- Details
- Visualisations
- Early warning signs
- Triggers
- Action plans
- Medication
- Journal

### SELFCONTROL FROM THE LAST 90 DAYS

### PRIMARY PARAMETERS

	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3	27/3
FEAR	0	2	5	3	5	0	1	3	2	2	2	5	2	2
SAD	1	3	2	2	2	3	1	3	4	3	2	4	2	2
ANGER	0	0	1	0	0	0	0	1	2	2	3	0	3	2
JOY	1	0	1	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	1
SHAME	0	1	0	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1

### MEDICATION

**Regular Medication**

Temazepam	2 units
Olanzapine	5 mcg
<b>Medication by need (PRN)</b>	
Example	3 mcg

### TREATMENT NOTE

### DATA ANALYSIS

**Adherence - last 60 days**

Self-assessment	23 %
Medication	13 %
<b>Average symptom scores - 14 days</b>	
Symptom score	

### DIAGNOSIS INFORMATION

**Mental health diagnosis:**

**Other conditions:**

**Latest admissions:**

### PATIENT INFORMATION

Pid

First name: Monsenso

Surname: Test Patient 0

Age: 25

Address:

Phone:

Email: [0000000000@monsensos.com](mailto:0000000000@monsensos.com)

Marital Status:

Occupation:

Children: 0

### FAMILY HISTORY

## 4.2. Guía de usuario para médicos



### 4.2.1. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en el tratamiento de sus pacientes, que recibirán autoevaluaciones diarias en sus smartphones. En estas autoevaluaciones, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con la enfermedad en los que tanto usted como el paciente desean hacer hincapié. Con esta solución de Monsenso, los pacientes recibirán información y ayuda en función de sus retos, necesidades y preferencias.

### 4.2.2. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en el tratamiento de sus pacientes, que recibirán autoevaluaciones diarias en sus smartphones. En estas autoevaluaciones, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con la enfermedad en los que tanto usted como el paciente desean hacer hincapié. Con esta solución de Monsenso, los pacientes recibirán información y ayuda en función de sus retos, necesidades y preferencias.

### 4.2.3. Información detallada del paciente

La información detallada le proporciona una vista exhaustiva del paciente.

#### Cómo acceder a la información detallada

1. Acceda a "Información general del paciente" a través del icono , que encontrará en la parte superior de la página.
2. Haga clic en el botón "Ver paciente" situado junto al nombre de un determinado paciente para obtener más información.

**Monsenso Test Clinician**

PATIENT OVERVIEW SEARCH ADMINISTRATION

### Patient overview

Cpr.no: Name: Monsenso Test Patient [View patient](#)

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-1	0	-1	0	2	1	0	-2	-3	3	
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-2	-2	-2	3	-1	-2	1	-3	-1	0	
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.5	6	4	5.5	7	9.5	6	7	6.5	6.5	8	
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	0	3	2	1	2	0	2	3	1	

Cpr.no: Name: Second Test Patient [View patient](#)

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

En el lado izquierdo, bajo el nombre del paciente, hay un menú en el que aparecen las diferentes secciones de los datos del paciente que se pueden consultar. Estas secciones son "Información general", "Detalles", "Visualizaciones", "Signos de advertencia", "Desencadenantes", "Planes de acción", "Medicación" y "Diario". A continuación, explicaremos cada una de estas secciones.

**MONSENSEN** English

Monsenso Test Clinician 2  
@Monsenso HealthCare

PATIENT PATIENT OVERVIEW SEARCH ADMINISTRATION

Monsenso Test Patient 0

### Patient overview

- Overview
- Details
- Visualisations
- Early warning signs
- Triggers
- Action plans
- Medication
- Journal

#### SELFCONTROL FROM THE LAST 90 DAYS

#### PRIMARY PARAMETERS

	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3	27/3
FEAR	0	2	5	3	5	0	1	3	2	2	2	5	2	2
SAD	1	3	2	2	2	3	1	3	4	3	2	4	2	2
ANGER	0	0	1	0	0	0	0	1	2	2	3	0	3	2
JOY	1	0	1	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	1
SHAME	0	1	0	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1

#### MEDICATION

**Regular Medication**

- Temazepam 2 units
- Olanzapine 5 mcg

**Medication by need (PRN)**

- Example 3 mcg

#### TREATMENT NOTE

#### DATA ANALYSIS

**Adherence - last 60 days**

- Self-assessment 23 %
- Medication 13 %

**Average symptom scores - 14 days**

- Symptom score

#### DIAGNOSIS INFORMATION

**Mental health diagnosis:**

**Other conditions:**

**Latest admissions:**

#### FAMILY HISTORY

#### PATIENT INFORMATION

Age 25

Address

Phone

Email

Marital Status

Occupation

Children 0

#### 4.2.4. Portal web para médicos

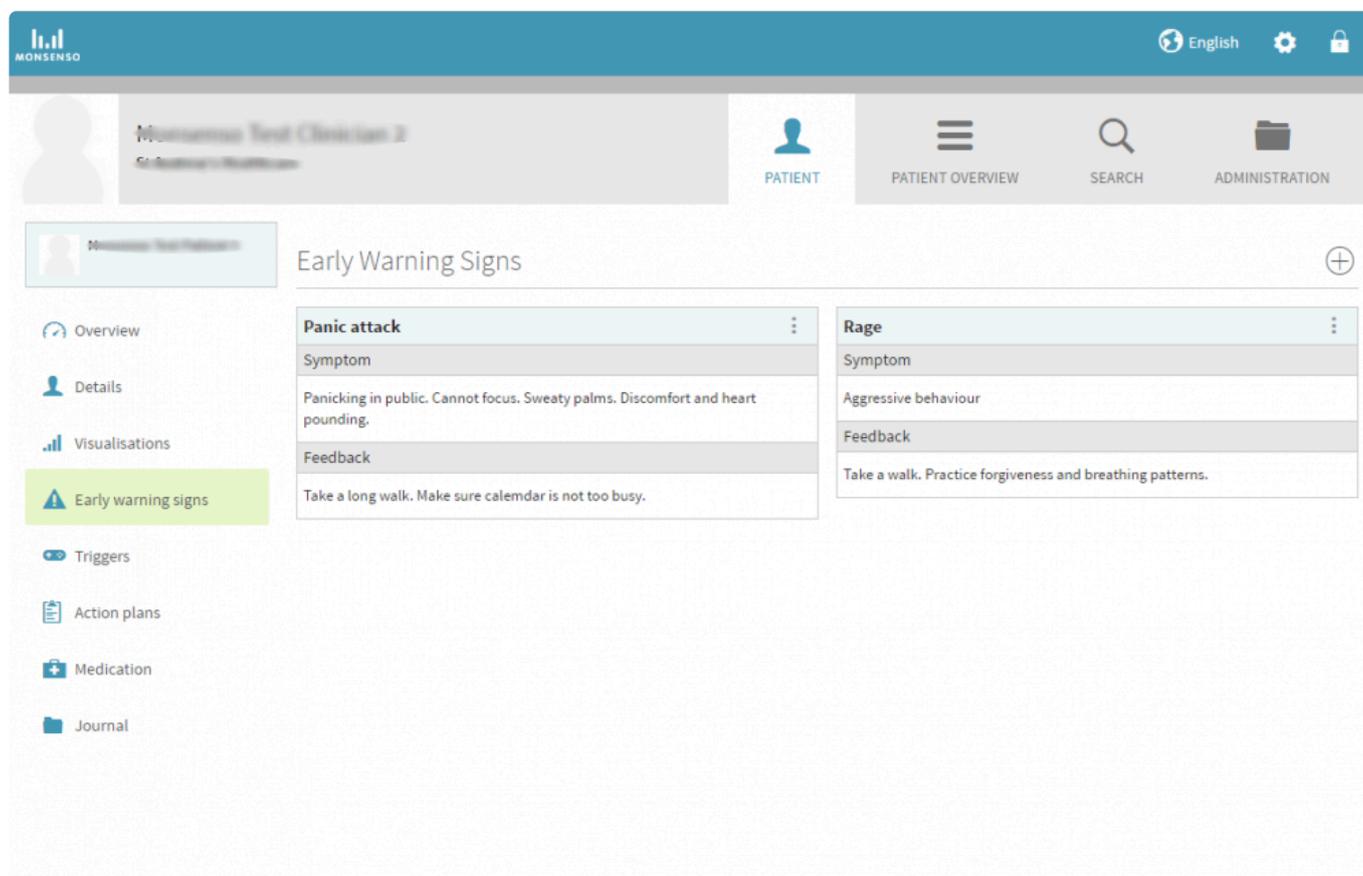
Monsenso Clinic cuenta con un portal web en el que puede consultar los datos de los pacientes y ayudarles a utilizar las características del sistema. Para acceder a este portal web, visite <https://my.monsenso.com>.

#### 4.2.5. Guía de usuario para médicos



### 4.2.5.1. Signos de advertencia

Los signos de advertencia le brindan la oportunidad de identificar con prontitud señales que indican alteraciones en el estado mental del paciente. Los signos de advertencia pueden variar y pueden resultar difíciles de identificar para la persona que los sufre. Por eso, es recomendable que intente ayudar a sus pacientes a identificarlos. Los signos de advertencia aparecerán en la autoevaluación del paciente una vez que estén configurados y activados.



The screenshot shows the 'Early Warning Signs' section of the Monsenso Patient interface. The interface is divided into a top navigation bar and a main content area. The top navigation bar includes the Monsenso logo, language settings (English), and user profile information. Below the navigation bar, there are tabs for 'PATIENT', 'PATIENT OVERVIEW', 'SEARCH', and 'ADMINISTRATION'. The main content area displays 'Early Warning Signs' with two columns of signs: 'Panic attack' and 'Rage'. Each sign has a 'Symptom' and a 'Feedback' section.

Sign	Symptom	Feedback
Panic attack	Panicking in public. Cannot focus. Sweaty palms. Discomfort and heart pounding.	Take a long walk. Make sure calendar is not too busy.
Rage	Aggressive behaviour	Take a walk. Practice forgiveness and breathing patterns.

### 4.2.5.2. Configure self-assessment notifications

1. Choose 'Notifications' at the bottom-right of the screen.
2. Press the checkbox to enable  a reminder.
3. Select a time for the reminder by pressing the time picker.

### 4.3. Portal web para médicos

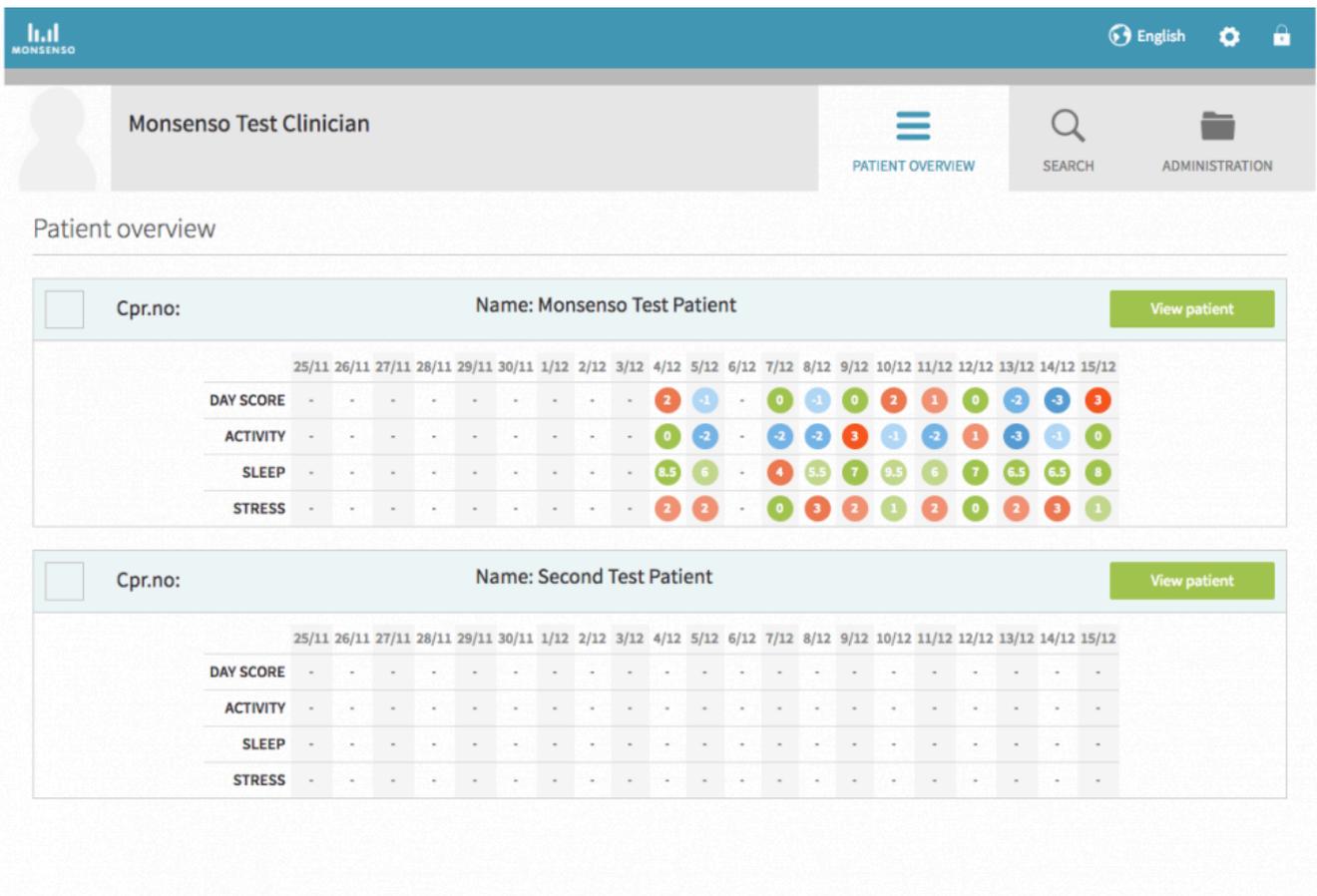
Monsenso Clinic cuenta con un portal web en el que puede consultar los datos de los pacientes y ayudarles a utilizar las características del sistema. Para acceder a este portal web, visite <https://my.monsenso.com>.

#### 4.3.1. Información detallada del paciente

La información detallada le proporciona una vista exhaustiva del paciente.

##### Cómo acceder a la información detallada

1. Acceda a "Información general del paciente" a través del icono , que encontrará en la parte superior de la página.
2. Haga clic en el botón "Ver paciente" situado junto al nombre de un determinado paciente para obtener más información.



The screenshot shows the Monsenso web portal interface. At the top, there is a header with the Monsenso logo, language settings (English), and user profile information for "Monsenso Test Clinician". Below the header, there are navigation buttons for "PATIENT OVERVIEW", "SEARCH", and "ADMINISTRATION".

The main content area is titled "Patient overview" and displays two patient cards. Each card shows the patient's name and a "View patient" button. Below the name is a table of data points over time, with columns for dates from 25/11 to 15/12 and rows for DAY SCORE, ACTIVITY, SLEEP, and STRESS. The data points are color-coded: red for negative values, green for positive values, and blue for zero values.

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-2	-1	-	0	-1	0	2	1	0	-2	-3	3	
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-2	-	-2	-2	3	-1	-2	1	-3	-1	0	
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.5	6	-	4	5.5	7	9.5	6	7	6.5	6.5	8	
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	0	3	2	1	2	0	2	3	1	

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	1/12	2/12	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	
DAY SCORE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ACTIVITY	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
SLEEP	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
STRESS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

En el lado izquierdo, bajo el nombre del paciente, hay un menú en el que aparecen las diferentes secciones de los datos del paciente que se pueden consultar. Estas secciones son "Información general", "Detalles", "Visualizaciones", "Signos de advertencia", "Desencadenantes", "Planes de

acción", "Medicación" y "Diario". A continuación, explicaremos cada una de estas secciones.

**DIAGNOSIS INFORMATION**

Mental health diagnosis:

Other conditions:

Latest admissions:

**FAMILY HISTORY**

**PATIENT INFORMATION**

Pid

First name

Surname

Age 25

Address

Phone

Email

Marital Status

Occupation

Children 0

**PRIMARY PARAMETERS**

	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3	27/3
FEAR	0	2	5	3	5	0	1	3	2	2	2	5	2	2
SAD	1	3	2	2	2	3	1	3	4	3	2	4	2	2
ANGER	0	0	1	0	0	0	0	1	2	2	3	0	3	2
JOY	1	0	1	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	1
SHAME	0	1	0	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1

**MEDICATION**

**Regular Medication**

Temazepam 2 units

Olanzapine 5 mcg

**Medication by need (PRN)**

Example 3 mcg

**DATA ANALYSIS**

**Adherence - last 60 days**

Self-assessment 23 %

Medication 13 %

**Average symptom scores - 14 days**

Symptom score

### 4.3.2. Prepare for and evaluate sessions

To prepare a future session, press the 'Prepare' button and fill in the questionnaire.

To evaluate a past session, press the 'Evaluate' button and fill in the questionnaire.

Note: your clinic may not have the options to prepare or evaluate sessions.

## 4.4. Plan de tratamiento de la medicación

### Editar el plan de tratamiento de la medicación

1. Busque el plan de tratamiento de la medicación en el que desea realizar cambios.
2. Haga clic en 

3. Rellene el formulario.
4. Haga clic en "Guardar".

### **Eliminar el plan de tratamiento de la medicación**

1. Busque el plan de tratamiento de la medicación que desea eliminar.
2. Elimine todo el contenido del campo de entrada.
3. Haga clic en "Guardar".

#### 4.4.1. Guía de usuario para médicos



## 4.5. Explore your data

Under 'Explore', you have the option to visualise the data from your self-assessment, or other data, if applicable.

To Explore a particular data point:

1. Press 'Select data'.
2. Select the data point which you would like to explore.
3. Set the preferred time span by tapping it.
4. Tap on a single point on the graph to display an info-box with additional information about that particular data point.

Note that you can explore multiple disparate data points at once.

## 4.6. Psychoeducation

The psychoeducation module allows you to watch videos or read articles related to your disorder or to other areas of mental health.

## 5. Mi Monsenso: portal web

La mayoría de las características de la aplicación están disponibles en el portal web. En este portal, también puede ver los datos de todas las evaluaciones realizadas y crear nuevos planes de acción.

Para acceder al portal web, visite <https://my.monsenso.com>.

### 5.1. Iniciar y cerrar sesión

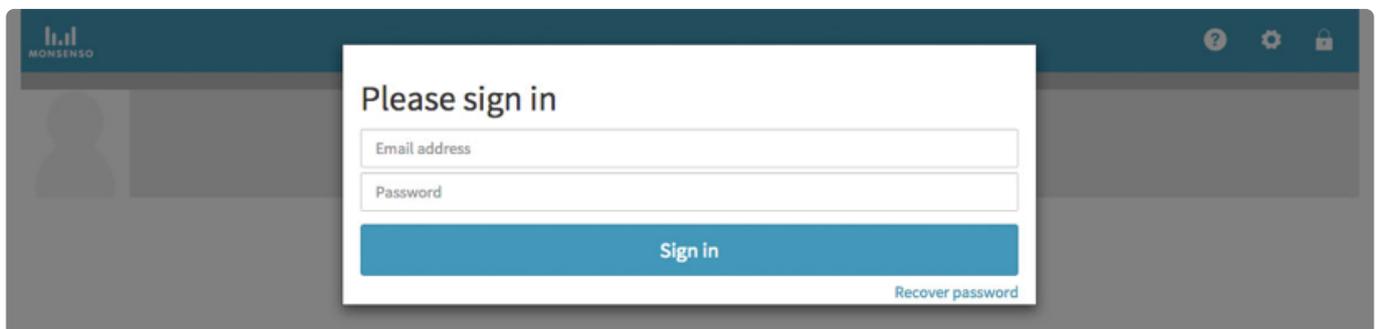
Para iniciar sesión en el portal web, necesitará la misma dirección de correo electrónico y la misma contraseña que utiliza en la aplicación de teléfono.

#### Iniciar sesión

Escriba el correo electrónico y la contraseña que eligió al registrarse.

#### Cerrar sesión

Haga clic en el icono  situado en la esquina superior derecha de la pantalla y confirme que desea cerrar la sesión.



#### Recuperar la contraseña

1. Haga clic en "Recuperar contraseña".
2. Recibirá un correo electrónico con instrucciones para restablecer la contraseña.

## 5.2. Guía de usuario para médicos



## 5.3. Portal web para médicos

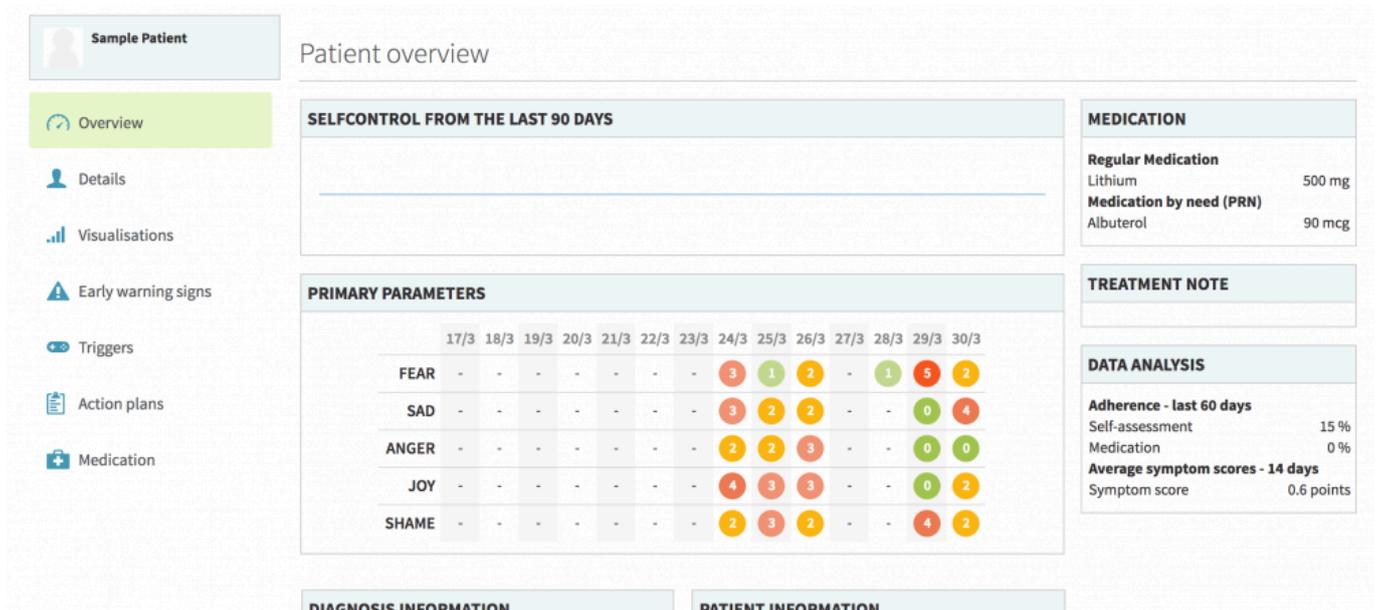
Monsenso Clinic cuenta con un portal web en el que puede consultar los datos de los pacientes y ayudarles a utilizar las características del sistema. Para acceder a este portal web, visite <https://my.monsenso.com>.

## 5.4. Información general

Cuando inicia sesión en el portal web, aparece la página Información general.

Para volver a esta vista de información general, haga clic en el icono de "Paciente", , que encontrará en la esquina superior derecha.

El menú de navegación se encuentra a la izquierda, debajo del nombre. En las secciones siguientes explicaremos cada una de las funciones que aparecen en el menú de navegación.



**Sample Patient** Patient overview

**SELFCONTROL FROM THE LAST 90 DAYS**

**PRIMARY PARAMETERS**

	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3	27/3	28/3	29/3	30/3
FEAR	-	-	-	-	-	-	-	3	1	2	-	1	5	2
SAD	-	-	-	-	-	-	-	3	2	2	-	-	0	4
ANGER	-	-	-	-	-	-	-	2	2	3	-	-	0	0
JOY	-	-	-	-	-	-	-	4	3	3	-	-	0	2
SHAME	-	-	-	-	-	-	-	2	3	2	-	-	4	2

**MEDICATION**

**Regular Medication**

Lithium	500 mg
---------	--------

**Medication by need (PRN)**

Albuterol	90 mcg
-----------	--------

**TREATMENT NOTE**

**DATA ANALYSIS**

**Adherence - last 60 days**

Self-assessment	15 %
Medication	0 %

**Average symptom scores - 14 days**

Symptom score	0.6 points
---------------	------------

**DIAGNOSIS INFORMATION** **PATIENT INFORMATION**

## 5.5. Detalles

En la sección "Detalles" puede ver y modificar información relacionada con usted, el diagnóstico y el historial familiar, así como observaciones sobre el tratamiento.

**Demo Patient**

- Overview
- Details
- Visualisations
- Warning signs
- Triggers
- Action plans
- Medication

### Patient details

**PATIENT INFORMATION**



PID: Demo  
 First name: Patient  
 Surname: Patient  
 Birthyear: 1985

Marital Status:  
 Occupation: Secretary  
 Children: 1  
 Network: 4  
 Primary:  
 Phone:

Address: Rued Langgaards Vej 7  
 2300 Copenhagen

Phone 1:  
 Phone 2:  
 Email: demo.patient@monsensio.com

Relative:  
 Phone:

**DIAGNOSIS INFORMATION**

Mental health diagnosis: - Diagnosis 1 age 20 - Diagnosis 2 age 15 - Diagnosis 3 age 14	Other conditions: - Diagnosis 4 age 17	Latest admissions: 5 Jan 2016 2 days Hospital 8 May 2016 5 days Copenhagen
--	---	--

### 5.5.1. Editar detalles

1. Haga clic en el icono  situado en la esquina superior derecha.
2. Cuando haya efectuado todos los cambios, haga clic en "Guardar".

### 5.6. Visualizaciones

El portal web es diferente de la aplicación del teléfono, ya que contiene visualizaciones de todas las autoevaluaciones realizadas.

MONSENSIO
English
⚙️
🔒

**Demo Patient**  
Monsenso



PATIENT

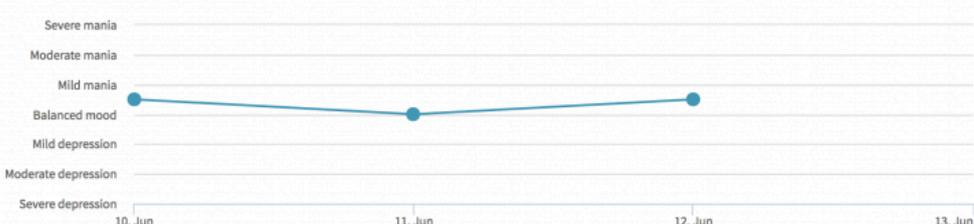
### Visualisations

From date: 10 June 2017 To: 13 June 2017

General

Notes

#### Mood



Date	Mood Level
10 Jun	Mild mania
11 Jun	Balanced mood
12 Jun	Mild mania

### Consultar diferentes visualizaciones

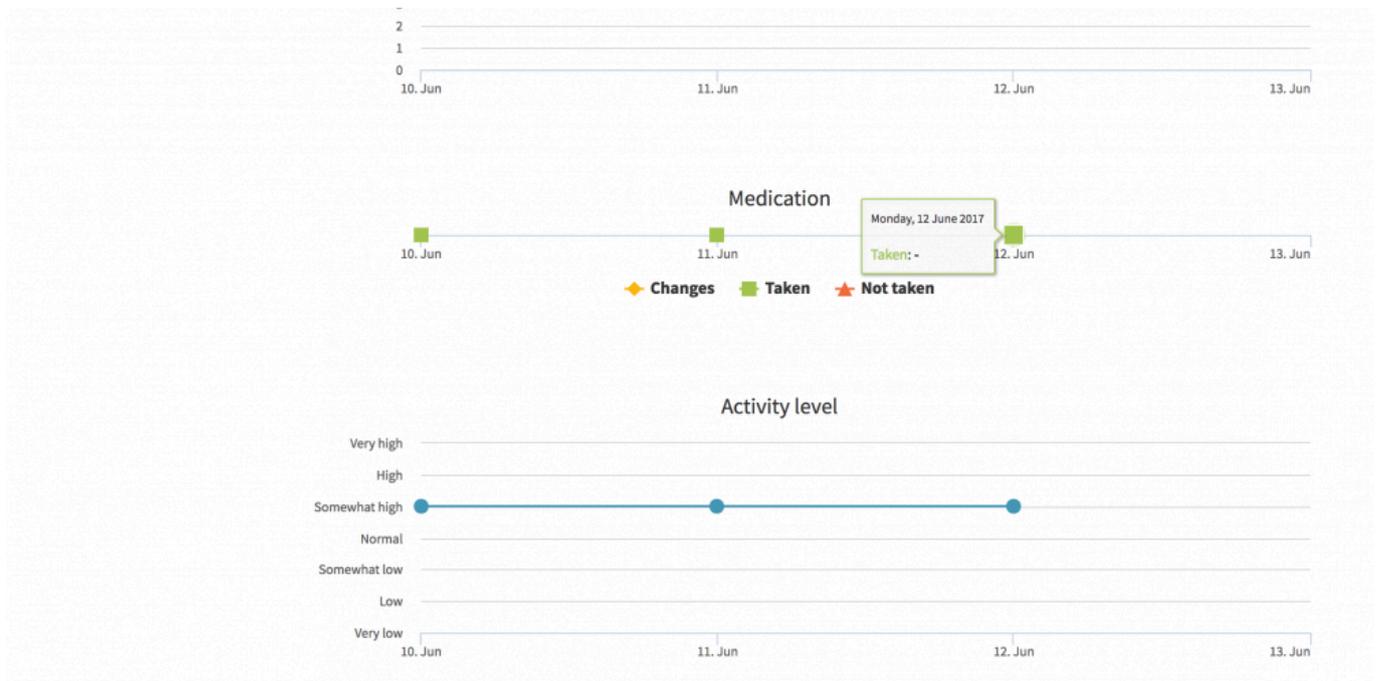
1. Busque las pestañas situadas bajo el encabezado "Visualizaciones".
2. Haga clic en la pestaña de la categoría que desee ver.

### Cambiar el intervalo de tiempo de la visualización

1. Seleccione si desea cambiar la "fecha de inicio" o la "fecha de finalización".
2. Haga clic en el icono  situado a la derecha de la fecha.
3. Haga clic en < para retroceder un mes y en > para avanzar un mes.

### Consultar información sobre un punto de la visualización

1. Sitúe el cursor sobre un punto específico del gráfico.
2. Aparecerá una pantalla emergente con cierta información, como el valor numérico concreto de ese punto y la fecha completa.



## 5.7. Signos de advertencia

Los signos de advertencia se muestran en la autoevaluación una vez que se han configurado y activado. Para activar los signos de advertencia, consulte la sección "3.1.6.2. Activar y desactivar signos de advertencia":#warning-signs-on-off.

Para ver una descripción de los signos de advertencia, consulte la sección "3.3. Signos de advertencia":#warning-signs.

The screenshot shows the 'Warning Signs' section of the patient app. On the left is a sidebar with navigation options: Overview, Details, Visualisations, Warning signs (highlighted), Triggers, Action plans, and Medication. The main content area is titled 'Warning Signs' and displays a card for 'Insomnia'. The card has a menu icon in the top right corner. Below the title, it lists a symptom: 'Unable to fall asleep due to restless thoughts and anxiety' and a feedback action: 'Schedule an appointment with therapist right away'.

### 5.7.1. Agregar, editar y eliminar signos de advertencia

#### Agregar un signo de advertencia

1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene los campos de entrada. En "Comentarios" puede añadir el texto personalizado que aparecerá cuando se produzca este signo de advertencia.
3. Haga clic en "Guardar".

#### Editar un signo de advertencia

1. Busque el signo de advertencia que desea modificar.
2. Haga clic en ⋮
3. Seleccione "Editar".
4. Rellene los campos de entrada.
5. Haga clic en "Guardar".

#### Eliminar un signo de advertencia

1. Busque el signo de advertencia que desea eliminar.
2. Haga clic en ⋮
3. Seleccione "Eliminar".

## 5.8. Desencadenantes

Para ver una descripción de los desencadenantes, consulte la sección "3.4. Desencadenantes":#triggers-app.

## 5.8.1. Agregar, editar y eliminar desencadenantes

### Agregar un desencadenante

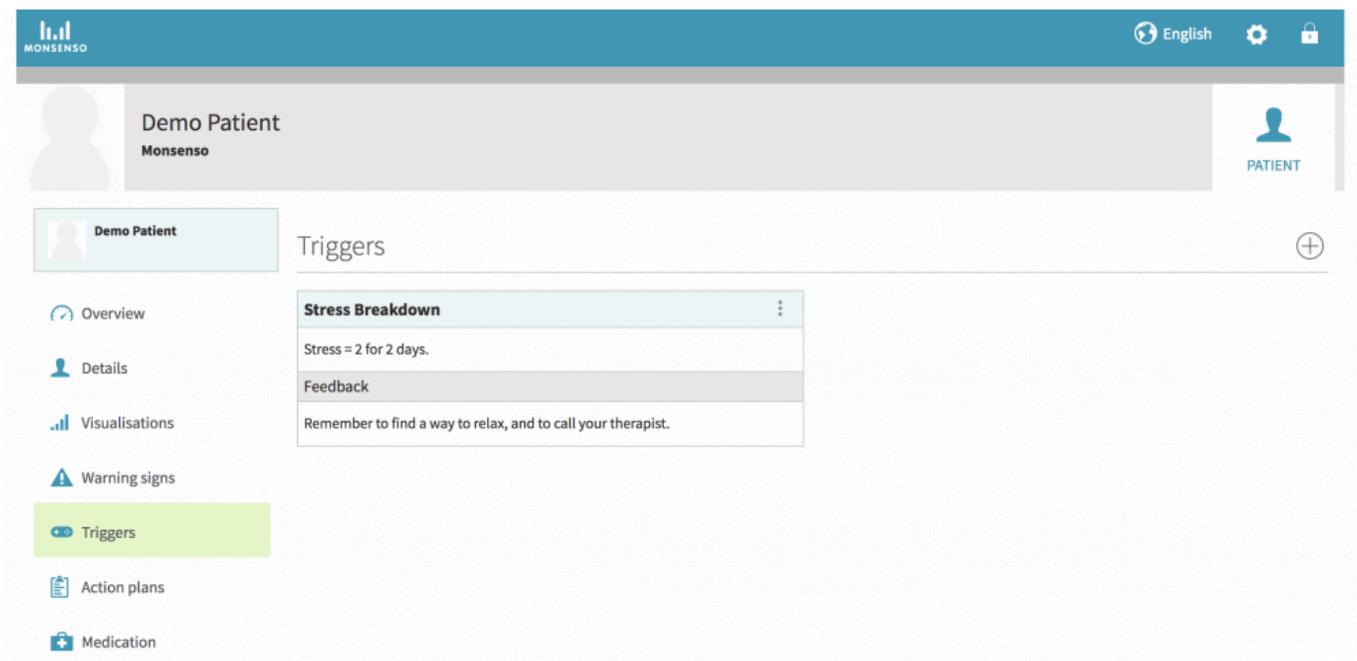
1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene los campos de entrada.
  - a. "Trastorno" es el parámetro que se va a establecer como desencadenante. Si el parámetro no aparece en la lista, puede añadirlo como parámetro personalizado. Para obtener más información acerca de cómo hacerlo, consulte la sección "3.1.6.3. Agregar un parámetro personal":#adding-a-personal-parameter.
  - b. "Operando" es el grado en que se produce el trastorno; por ejemplo, "Estrés en el nivel 2" o "Pequeños problemas cognitivos".
  - c. "Comentarios" es un texto que puede escribir para que aparezca cuando se produzca el desencadenante.
3. Haga clic en "Guardar".

### Editar un desencadenante

1. Busque el desencadenante que desea modificar.
2. Haga clic en 
3. Seleccione "Editar".
4. Rellene el formulario de entrada.
5. Haga clic en "Guardar".

### Eliminar un desencadenante

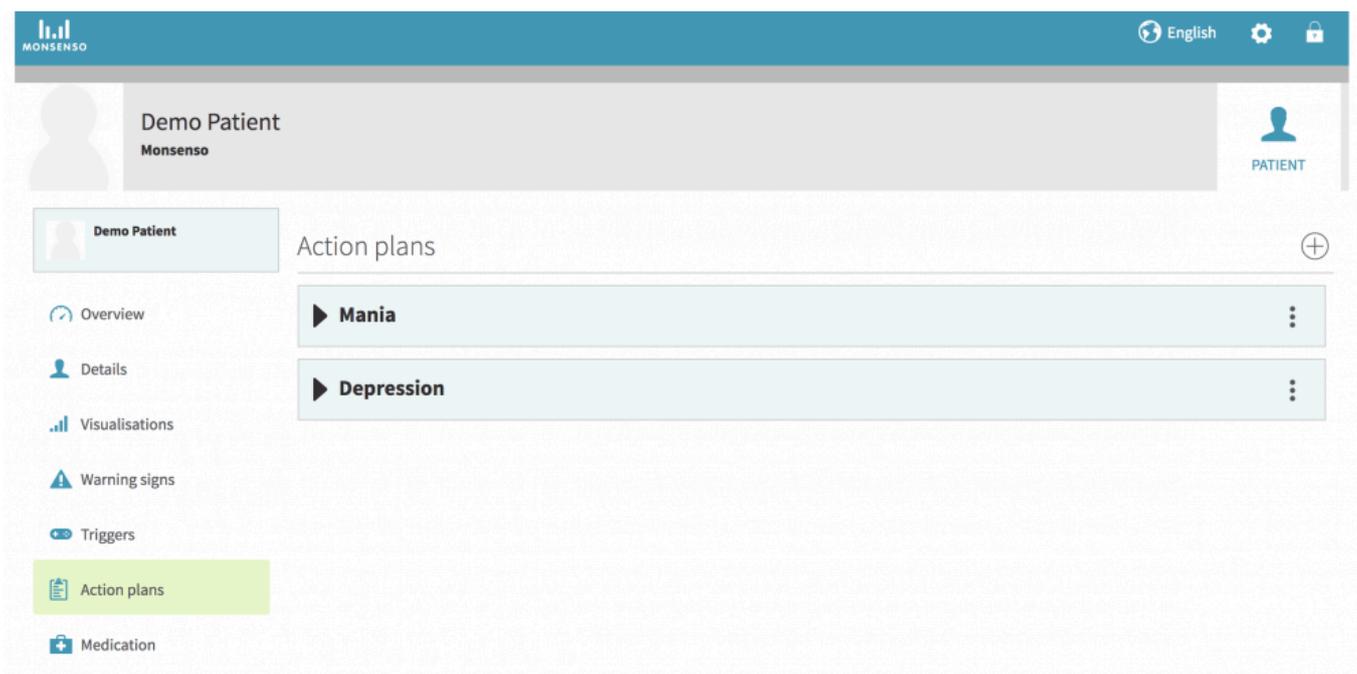
1. Busque el desencadenante que desea eliminar.
2. Haga clic en 
3. Haga clic en "Eliminar".



## 5.9. Planes de acción

En el portal web puede agregar y eliminar planes de acción.

Para ver una descripción de los planes de acción, consulte la sección "3.5. Planes de acción. ":#action-plans-app



## 5.9.1. Agregar, editar y eliminar planes de acción

### Agregar planes de acción

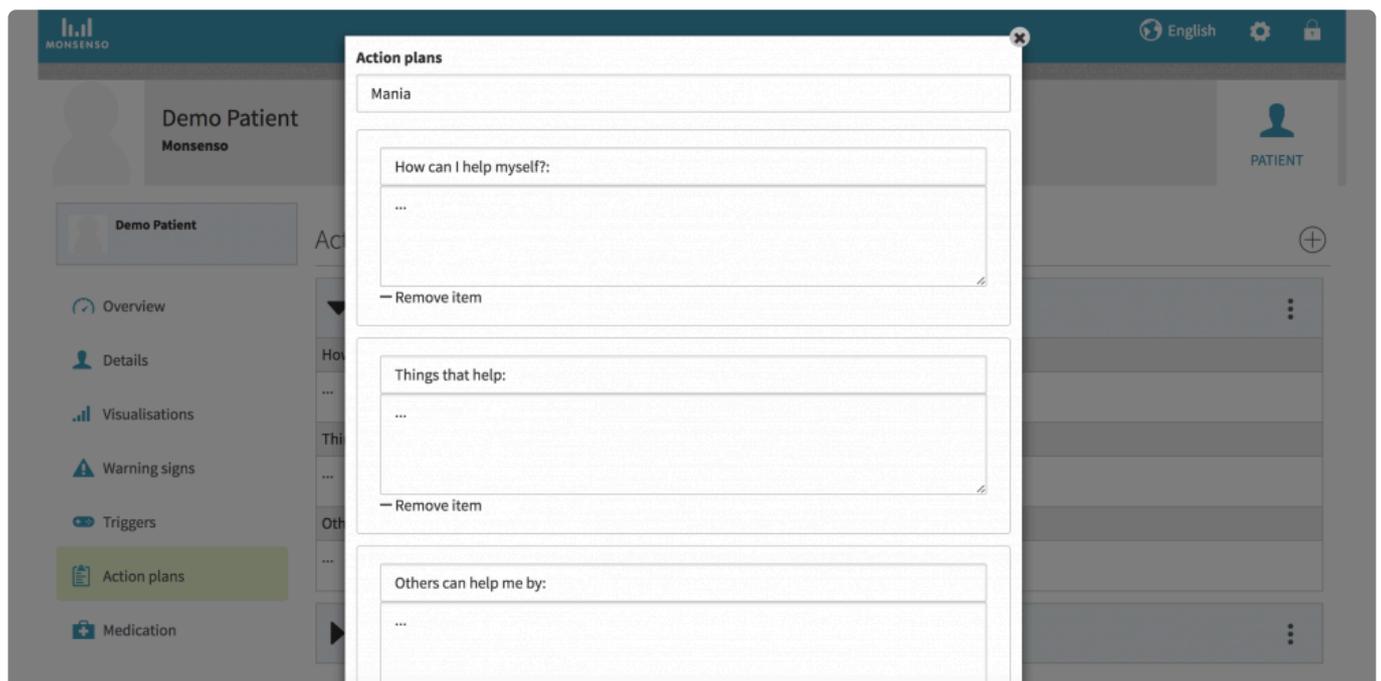
1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Añada un título para el plan de acción. Todos los planes de acción tienen secciones secundarias denominadas "elementos".
3. Haga clic en "+Agregar elemento". Estos elementos conforman las subsecciones del plan de acción.  
> Para quitar un elemento de un plan de acción, haga clic en "-Quitar elemento".
4. Especifique el título del plan de acción y rellene el formulario de entrada.
5. Haga clic en "Guardar".

### Editar planes de acción

1. Busque el nombre del plan de acción que desea modificar.
2. Haga clic en ⋮
3. Haga clic en "Editar".
4. Rellene el formulario de entrada.
5. Haga clic en "Guardar".

### Eliminar planes de acción

1. Busque el nombre del plan de acción que desea eliminar.
2. Haga clic en ⋮
3. Haga clic en "Eliminar".



## 5.10. Medicación

Para ver una descripción de la sección "Medicación", consulte "3.6. Medicación":#medication-app

### 5.10.1. Agregar, editar y eliminar medicamentos

#### Agregar un medicamento

1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene el formulario de entrada.
3. Haga clic en "Guardar".

#### Editar un medicamento

1. Busque el nombre del medicamento.
2. Haga clic en ⋮
3. Haga clic en "Editar".
4. Rellene el formulario de entrada.
5. Haga clic en "Guardar".

#### Eliminar un medicamento

1. Busque el nombre del medicamento.
2. Haga clic en ⋮

3. Haga clic en "Eliminar".

### 5.10.2. Plan de tratamiento de la medicación

#### Editar el plan de tratamiento de la medicación

1. Haga clic en .
2. Rellene el formulario.
3. Haga clic en "Guardar".

#### Eliminar el plan de tratamiento de la medicación

1. Haga clic en .
2. Elimine el campo de entrada.
3. Haga clic en "Guardar".

### 5.10.3. Experiencia con la medicación

En la sección "Experiencia con la medicación" se describe la experiencia anterior y actual con la medicación.

#### Editar la experiencia con la medicación

1. Haga clic en .
2. Rellene el formulario de entrada.
3. Haga clic en "Guardar".

#### Eliminar la experiencia con la medicación

1. Busque la experiencia con la medicación en la que desea realizar cambios.
2. Elimine el campo de entrada.
3. Haga clic en "Guardar".

## 5.11. Guía de usuario para médicos



## 5.12. Le damos la bienvenida a Monsenso Clinic

Al utilizar Monsenso Clinic, ha decidido adoptar un papel relevante y activo en el tratamiento de sus pacientes, que recibirán autoevaluaciones diarias en sus smartphones. En estas autoevaluaciones, se registrarán aspectos importantes y esclarecedores relacionados con la enfermedad en los que tanto usted como el paciente desean hacer hincapié. Con esta solución de Monsenso, los pacientes recibirán información y ayuda en función de sus retos, necesidades y preferencias.

## 5.13. Portal web para médicos

Monsenso Clinic cuenta con un portal web en el que puede consultar los datos de los pacientes y ayudarles a utilizar las características del sistema. Para acceder a este portal web, visite <https://my.monsenso.com>.

### 5.13.1. Guía de usuario para médicos



## 5.14. Administración

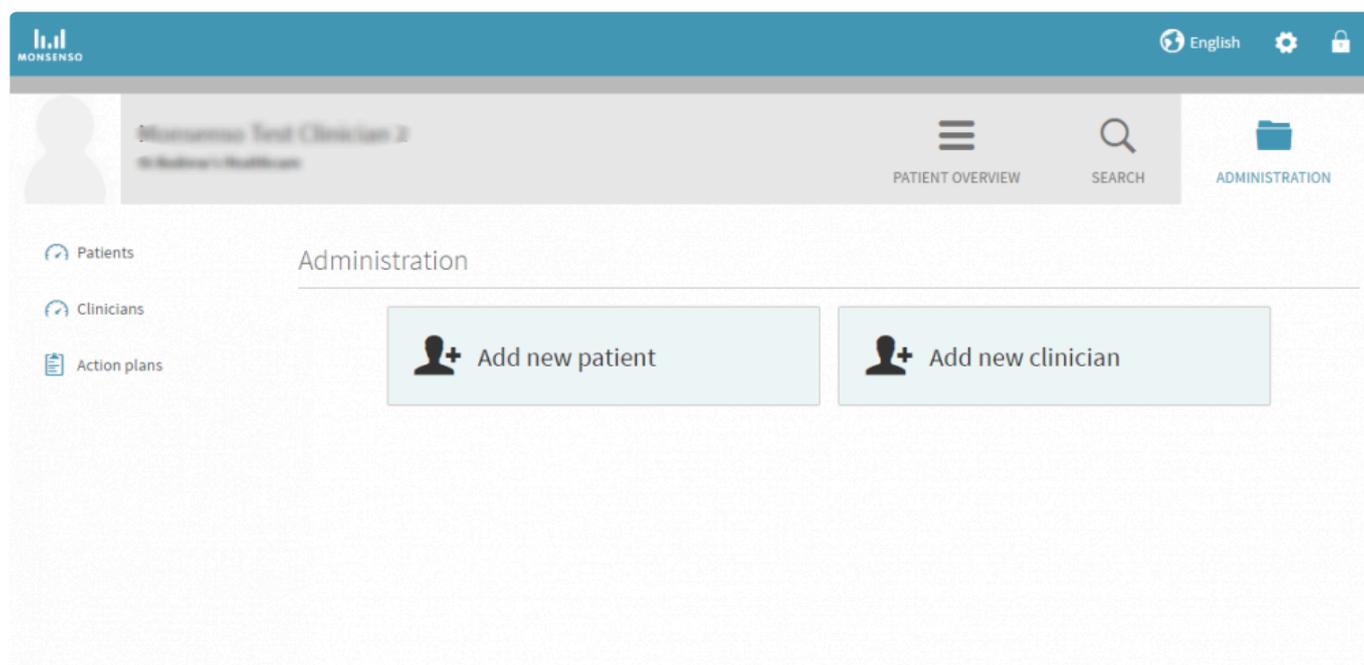
En la sección "Administración" se puede agregar nuevos pacientes y médicos, cambiar las asociaciones y consultar la información de contacto.

Para agregar un paciente o médico en el sistema, haga clic en "Agregar nuevo paciente" o "Agregar nuevo profesional sanitario". Una vez que el paciente se ha agregado al sistema, dicho paciente podrá descargar e instalar la aplicación en su smartphone.

Tenga en cuenta que **no se pueden reutilizar direcciones de correo electrónico en el sistema**.

La información del paciente **no** aparecerá en la sección "Información general del paciente" a menos que dicho paciente esté asociado con el médico.

Para ver instrucciones acerca de cómo asociar un paciente, consulte la sección "3.5.2. Médicos":#clinicians.



### 5.14.1. Pacientes

La opción "Pacientes" de la sección "Administración" le permite ver un directorio de todos los pacientes de su consultorio. Tenga en cuenta que no podrá editar un paciente si no está asociado con usted.

#### Agregar un paciente

1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene el formulario.

3. Haga clic en "Guardar".
4. Una vez hecho esto, el paciente recibirá por correo electrónico un vínculo de activación. Cuando haga clic en este vínculo, se le pedirá que acepte los términos de uso y que seleccione una contraseña.
5. Cuando haya aceptado los términos de uso y seleccionado la contraseña, aparecerá una notificación de color verde y la cuenta estará lista para utilizarse.

### **Desactivar un paciente**

Cuando agregue un paciente en el sistema, puede asignarle el estado pasivo. Los pacientes pasivos no pueden utilizar las funciones de la solución de Monsenso. Para convertir un paciente en pasivo, active la casilla "Grupo de control" situada en la parte inferior del formulario cuando agregue el paciente al sistema.

### **Editar los detalles del paciente**

1. Busque el paciente que desea modificar.
2. Haga clic en el icono  de la derecha.
3. Rellene el formulario.
4. Haga clic en "Guardar".

### **Eliminar un paciente**

1. Busque el paciente que desea eliminar.
2. Haga clic en el icono  de la derecha.
3. Cuando confirme la operación, el paciente se eliminará definitivamente del sistema.

**ADMINISTRATION**

Patient administration

Id	▲ First name	Surname	Email	Phone 1	Phone 2	Created	Control	Edit	Delete
20007	Isa	Andrés	isandres@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		
10200	Regina	Andrés	regina.andres@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		
10000	Monsenso	Test Patient 1	test1@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		
10200	Monsenso	Test Patient 2	test2@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		
10000	Monsenso	Test Patient 3	test3@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		
40	Monsenso Test	Test 1	test1@monsenso.com				<input checked="" type="checkbox"/>		
10000	Test	Andrés	andres@monsenso.com				<input type="checkbox"/>		

### 5.14.2. Personal sanitario

La opción "Personal sanitario" de la sección "Administración" le permite ver un directorio con todos los médicos del consultorio

#### Agregar un nuevo médico

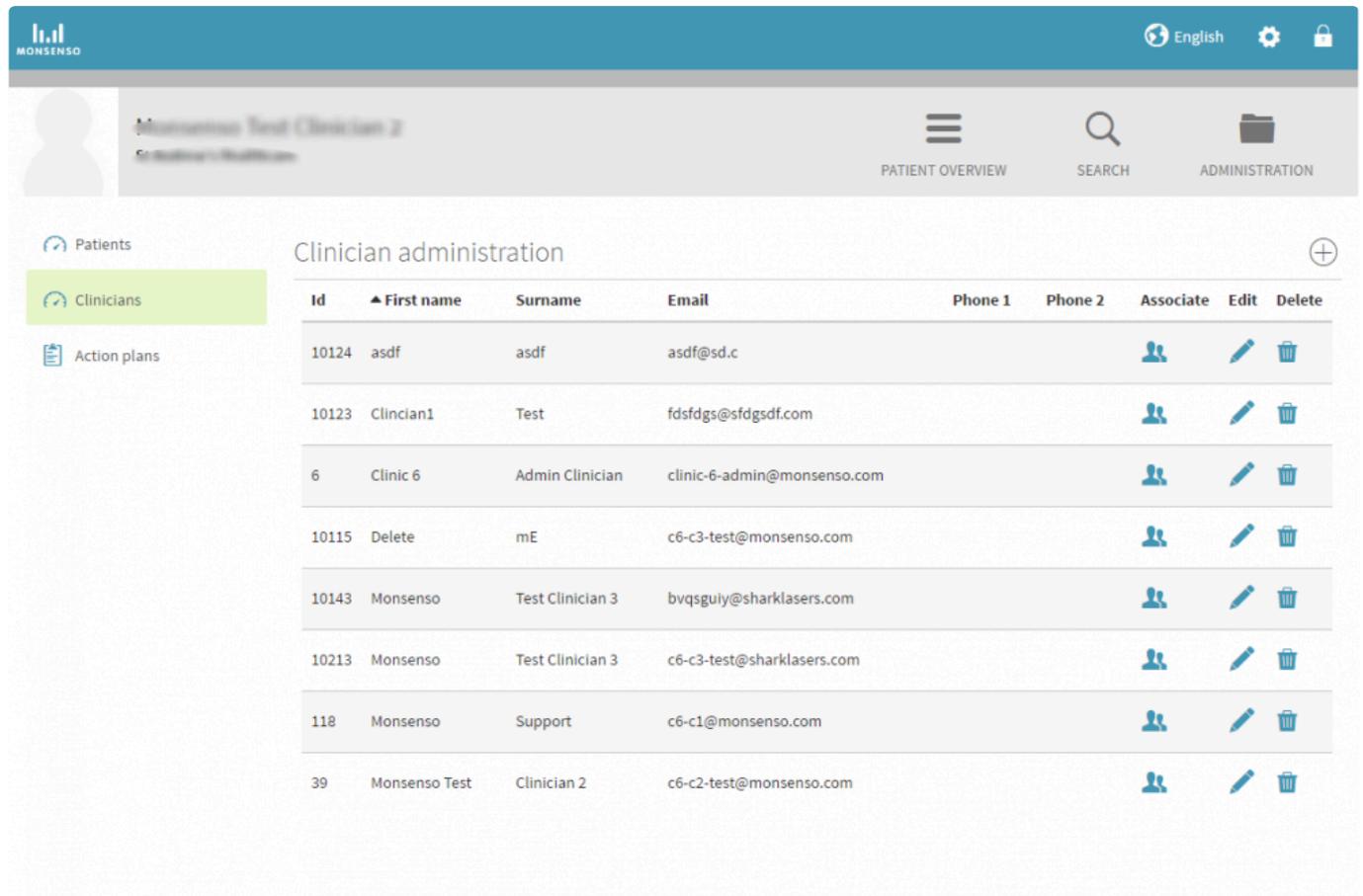
1. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha.
2. Rellene el formulario.
3. Haga clic en "Guardar".
4. Una vez hecho esto, el médico recibirá por correo electrónico un vínculo de activación. Cuando haga clic en este vínculo, se le pedirá que acepte los términos de uso y que seleccione una contraseña.
5. Cuando haya aceptado los términos de uso y seleccionado la contraseña, aparecerá una notificación de color verde y la cuenta estará lista para utilizarse.

#### Editar los detalles del médico

1. Busque el médico que desea modificar.
2. Haga clic en el icono de la derecha.
3. Rellene el formulario.
4. Haga clic en "Guardar".

## Eliminar un médico

1. Busque el médico que desea eliminar.
2. Haga clic en el icono  de la derecha.



Id	First name	Surname	Email	Phone 1	Phone 2	Associate	Edit	Delete
10124	asdf	asdf	asdf@sd.c					
10123	Clinician1	Test	fdsfdgs@sfdgsdf.com					
6	Clinic 6	Admin Clinician	clinic-6-admin@monsensio.com					
10115	Delete	mE	c6-c3-test@monsensio.com					
10143	Monsenso	Test Clinician 3	bvqsguy@sharklasers.com					
10213	Monsenso	Test Clinician 3	c6-c3-test@sharklasers.com					
118	Monsenso	Support	c6-c1@monsensio.com					
39	Monsenso Test	Clinician 2	c6-c2-test@monsensio.com					

## Asociar y desasociar pacientes

### Acceder al menú "Asociaciones"

1. Busque el médico que desea asociar con el paciente.
2. Haga clic en el icono con dos siluetas, , situado a la derecha.

### Asociar

1. Haga clic en la barra de búsqueda para buscar el paciente con el que desea establecer la asociación.
2. Haga clic en el nombre.
3. Haga clic en "Guardar".

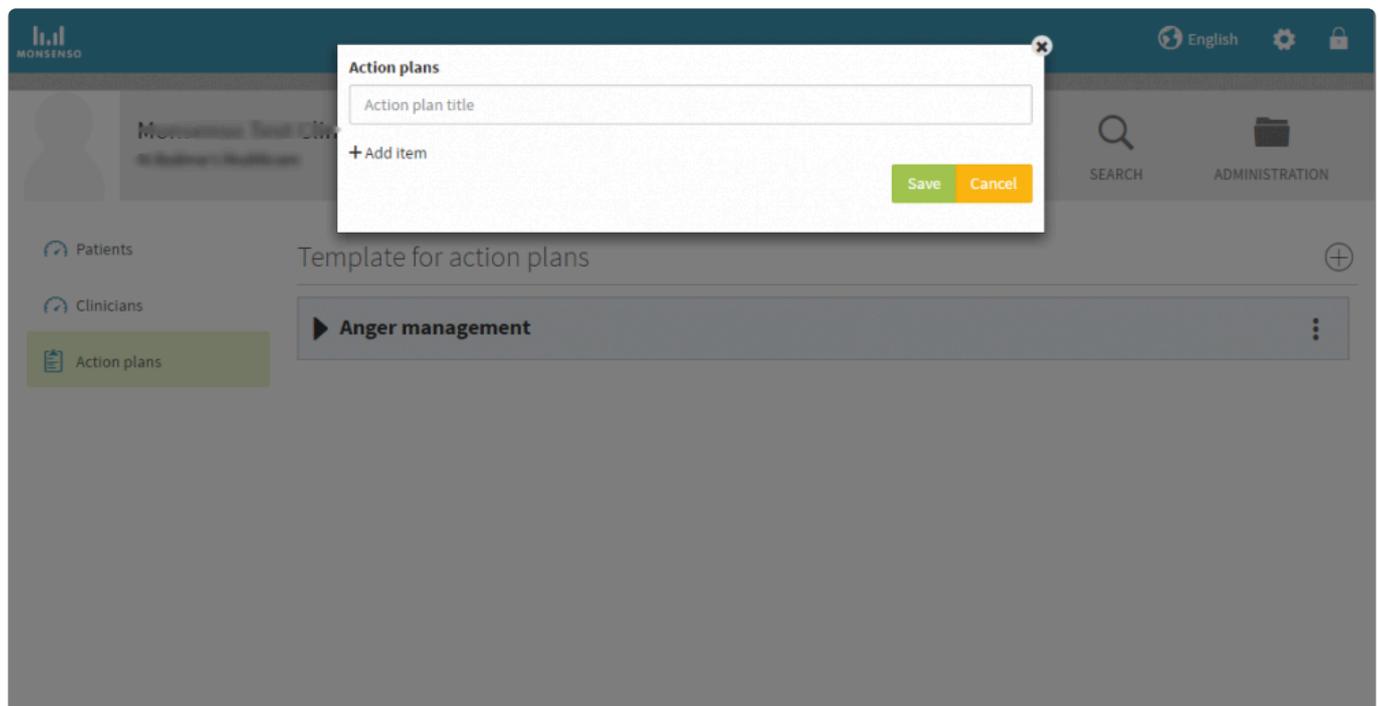
### Disociar

Para disociar un médico de un paciente asociado, haga clic en el icono  situado a la derecha del nombre del paciente en la lista de pacientes asociados.

### 5.14.3. Plantillas de planes de acción

Puede agregar plantillas de planes de acción. Las plantillas de planes de acción pueden contener consejos, observaciones e ideas para gestionar la aparición de un comportamiento concreto.

Cuando cree la plantilla, se distribuirá a todos los pacientes que se creen después. Si quiere distribuirla también a los pacientes que existían con anterioridad o agregar una plantilla concreta a un único paciente, consulte la sección "3.4.6. Planes de acción":#action-plans.



#### 5.14.3.1. Agregar, editar y eliminar plantillas de planes de acción

Consulte la sección "3.4.6.1. Agregar, editar y eliminar planes de acción":#add-edit-and-delete-action-plans.

## 5.15. Valoración del médico

Puede añadir una valoración sobre la calidad de las sesiones con el paciente.

Esta valoración se basará en el cuestionario mediante el que evalúa el comportamiento del paciente.

### Agregar la valoración del médico

1. Acceda a la información detallada del paciente.
2. Haga clic en el icono ⊕ situado en la esquina superior derecha de la pantalla "Información general"
3. Aparecerá una ventana en la que podrá rellenar el cuestionario.
4. Haga clic en "Guardar".
5. Los resultados de los cuestionarios aparecerán en la sección "Visualizaciones" del portal web. Para obtener información acerca de cómo acceder a estas visualizaciones, consulte la sección "3.4.3. Visualizaciones":#visualisations.

## 6. Seguridad

Monsenso Clinic dispone de las medidas de seguridad técnicas y organizativas necesarias para impedir que la información personal se destruya, pierda o deteriore de manera accidental o ilegal. Asimismo, la solución aplica las características de seguridad necesarias para garantizar que la información confidencial no caiga en manos de personas no autorizadas ni se utilice de forma inadecuada o contraria a la regulación pertinente.

Monsenso Clinic sigue las directrices de seguridad vigentes de la Agencia de protección de datos de Dinamarca (Datatilsynet) sobre la protección de los datos personales.

## 7. Contacto

Si experimenta algún problema o tiene alguna duda que no se recoge en esta guía de usuario, póngase en contacto con su médico.

		Monsenso ApS, Langelinie Allé 47, DK-2100 Copenhagen, Denmark Phone: +45 3025 1580, E-mail: <a href="mailto:info@monsensocom">info@monsensocom</a> , Web: <a href="http://www.monsensocom">www.monsensocom</a>
---	---	--